

# やなぎはら 柳原地区住民自治協議会だより

平成28年12月15日発行 発行責任者 住民自治協議会 会長 中野 元男 第30号



## 柳原みて歩き～ぶらり散歩

自治協の情報誌で羽生田鉄工所、雪村そば、見て歩きのことを知り、地区の見聞を広め運動にもなると思い、友と2人で参加しました。軽い気持ちで行ったのですが、会社側の丁寧な説明と案内に感激し、その後2回目、3回目と重ねて参加させていただき、その都度良い勉強ができ、見聞を広めることができました。企画をしてくださった自治協議会、見学させていただいた企業様に心からお礼申し上げます。(ぶらり散歩に参加して T)

身近に優良企業や史跡がいっぱい！

6月8日	株式会社 羽生田鉄工所 株式会社 美包
7月7日	古野神社 特別養護老人ホーム 柳原ふれあい荘 社会福祉法人絆の会 信州そば工房さずな
9月3日	古野神社 (俳額) 中俣城址 万葉歌碑
10月12日	エフビー介護サービス株式会社 ケアライフ柳原 株式会社 渋谷文泉閣 東洋印刷 株式会社 株式会社 竹村製作所
11月17日	長野日産自動車・日産サティオ柳原店 株式会社 今井酒造店

9月3日



古野神社

10月12日



エフビー介護サービス株式会社 ケアライフ柳原

11月17日



長野日産自動車・日産サティオ柳原店



中俣城址



東洋印刷 株式会社



株式会社 今井酒造店

### みて聴いて触れて感じて、ほっとな交流を

事業所と史跡見学に参加した各回の参加者数は延べ約150人になりました。

企業や施設を見学した参加者からは、初めて見て知る製品づくりの先進技術と働く人の企業現場に、「目からうろこです」との感想が聞かれました。また、見学先の事業所からは「地元の人達に会社を知ってもらい、つながりができることはありがたい」と歓迎していただきました。

## \*\*\* 写真に見る柳原の今昔 \*\*\*



▲昭和11年10月 柳原青年学校農業収穫祭記念撮影

◆昭和18～19年頃 りんごは赤沼から伝わり、中俣の中では早く桑畑から切り替えた。収穫まで長かったので苦心したという。

▼昭和23年 小島青年団大根掘り 戦後青年団組織発足 青年男女による大根堀



10/2

# 運動会

今年は雨の日がとても多く当日も最初のうちは雲に覆われていましたが、時間がたつにしたがって青空も顔を出し汗ばむ天気!

開催を知らせる午前6時の煙火打ち上げに、ハプニングがあり20分遅れで打ち上げられましたが、それにもかかわらず大勢の皆さんのご参加を得て開催されました。

開会式は中野会長のあいさつに始まり、藤牧スポーツ推進委員の準備体操の後、いよいよ競技が開始されました。

区対抗種目になった“太公望”は、来賓の皆様のと区三役が魚釣りに奮闘し、区民の応援にも熱がはいりました。

また、新種目“箱んで運んでリレー”は箱を縦一列に持って運ぶ競技です。選手の皆さんは崩さないように奮闘していました。

競技の中でも地区対抗種目では応援にも熱が入り、おおいに盛り上がりました。

地区住民の親睦と懇親を目的とした運動会に多くの皆さんが参加、秋晴れの天気のなか楽しく過ごすことができました。



元気一杯の子どもたち



優勝：小島地区  
2位：布野地区  
3位：中俣地区



優勝：中俣チーム  
2位：小島チーム  
3位：布野チーム

## 女子バレーボール大会

10/23

第25回女子バレーボール大会が、冷たい北風が吹く中、優勝を目指して熱戦が繰り広げられました。

予選リーグの結果から決勝戦は小島チームと中俣チームが、3位決定戦には村山チームと布野チームが対戦!

優勝決定戦では、第3セットまでもつれ予選リーグ2位の中俣チームが優勝しました。3位決定戦では、予選4位の布野チームが3位になりました。柳原団地チームは選手が、5名の少人数にもかかわらず大変奮闘しました。

今大会でも、はつらつとしたプレー、また素晴らしいチームワークや交流で多くの友情と懇親を得た大会になったことでしょう。



柳原社会体育館にて

12/3

## 気をつけよう！

安全・防災部会では毎日のように新聞などで報道されている振り込め詐欺や、悪徳商法等の被害を防ぐために、毎年消費者啓発講演会を開催しています。

今年、「悪徳商法とその対策」と題し、落語家三遊亭白鳥師匠をお迎えしました。

振り込め詐欺などの悪質商法に引っかからないためには、

- ・「いない！」と大きな声で言う。
- ・ガチャンと電話を切って、電話線をスパッと抜く

弱った心に付けこんでくのが悪質商法。だから、心も体も健康でいることが大事。顔をあげて、肩甲骨を開いて、姿勢をよくする体操。腹式呼吸で腹から大きな声を出す。落語だけでなく、参加型の楽しい講座でした。

被害に遭わないように気をつけていきましょう。



9/28  
10/19

## 見に行ってきました

小島・柳原遺跡群発掘の見学会を2回行いました。東外環状線建設工事現場にあり、来年度には埋め戻されてしまう発掘現場に、約30名の見学者が参加し県文化財センターの学芸員の解説を聞きながら出土品と発掘作業を観察・見学しました。

学芸員によると、発掘当初は、さほどの期待はしていなかったそうですが、相輪がついた仏具？が出土したり、土倉墓・火葬墓が確認されたりと、様々な時代の生活の跡が見つかっています。

布野は千曲川の「布野の渡し」場があり、昔から北信地方の交通の要所です。当時の生活が偲ばれると共に、今までの長野市の歴史観に新たな一石を投じるかもしれない貴重な遺跡に参加者は目を輝かせて質問したり発掘作業を見入っていました。



## 筋力トレーニングとストレッチ

いつまでも自分の足で歩ける10年先、20年先を目指して筋力をつけましょう。

動けるうちに始めることが大事です。みんなで楽しく健康を維持しましょう。

どこの会場でも参加できます。不明な点は事務局までお気軽にお問い合わせください。



小島らんらん♪クラブ  
毎週水曜日 10：00～  
小島公民館



中俣ハッピーフレンズ  
毎週月曜日 13：30～  
中俣コミュニティーセンター



布野さわやか倶楽部  
毎週木曜日 13：30～  
布野公民館

11/6

# 文化祭

柳原公民館、東部文化ホールにおいて柳原地区文化祭が行われ、500名ほどの方が来場されました。

芸能の部は、柳原小学校合唱団のさわやかな歌声が響き、幕をあげました。楽器演奏やコーラス、舞踊、ダンス等、日頃より練習を積み重ね磨き上げた成果をホールいっぱいに発表されました。東北中学校器楽合奏部による演奏ではやさしい音色に心がジーンとききました。

展示の部は、杉の子第2保育園の園児の元気な絵が来客者をお出迎えしているかのように飾られ、地区の皆さんのご自慢の展示品を更になぎわせました。

小島区からは、江戸時代後期・幕末三筆のひとりといわれる書家「巻 菱湖」の書で、天保6年(1835)に製作された長さ16メートルある幟旗が出品され、来館者を魅了していました。

今年も盛大で素晴らしい文化祭でした。来年も皆様の発表を楽しみにしています。



11/3

# 柳原地区戦没者追悼式

中俣南公民館の忠魂碑広場で行われた追悼式には、遺族と地区役員ほかの50名が参列、全員による黙とうと献花を捧げて戦没者を追悼、ご冥福を祈りました。

式典で、遺族会の小林廣見会長が「私たちは、戦没者の方々がかけがえのない命を持って示された戦争の悲惨さを心に刻み、再び悲しい歴史を繰り返すことのないように、次の世代に継承していかなければなりません」と式辞を述べました。

また、中野住民自治協議会会長は「世界で唯一の被爆国である日本の私たちは、戦争の悲惨さを次世代に語り継ぎ、貴い命を捧げた方々に感謝し、平和で豊かな郷土を、これからも安心して生活できるまちづくりに努力します」と追悼のことばを述べました。

参加した遺族は、「終戦から71年が過ぎたが、今日の平和と繁栄は尊い犠牲の上に築かれたものであることを忘れてはならない。遺族も高齢化で戦争時のことを知る人も少なくなった。戦争で命を落とした人のためにも平和な日本であり続けたい」と話していました。



## 資源回収リサイクル

11/6

通常の資源回収では回収されない古着が有効利用できるということで文化祭に合わせて、資源回収リサイクルを実施しました。古紙や缶などの回収も含め地域に協力を呼びかけたところ、寒風吹く中、大勢の方が持参して下さり、大量の資源が集まりました。民生委員の方にもご協力いただき持ち込めない世帯の資源も回収できました。ありがとうございました。古着は必要とする国へ送り、再利用され他の資源とともに収益金としてこれからの地域活動の助成資金としていく予定です。



古着回収量は1tを超えました



## 苔玉づくり講習会

11/5

苔玉づくりを通して、高校生と交流しました。須坂創成高校（園芸）の生徒さんが、やさしくていねいに作り方を教えてくれました。参加者のみなさんは一生懸命取り組み、オリジナルの苔玉を完成させました。



## 花の種・苗交換会

10/27

地域のみなさんが、増えすぎた苗などを持ち寄り交換しました。毎回たくさんの苗を持ってきてくれる人、喜んでもらっていく人、お花の情報交換をしながら話に花が咲いていました。（次回は5月を予定）



## みなさん、意志決定の場へ参画しませんか？

11/18

男女共同参画研修を役員を対象に9月と11月の2回実施しました。

9月は「女性の活躍を地域ぐるみで応援」というテーマで、長野市男女共同参画センター登録講師の柏原吉野さんを講師に迎えて行われました。

柳原の住自協における女性の登用率（他地区との比較）、地域以外の「女性の活躍」を推進している分野の紹介を聞き、グループディスカッションでは政策、意志決定の場に女性が参画するために必要なことは何かを話し合いました。

11月の研修も柏原さんを講師に、「なぜ女性の登用に\*3割が必要なのか」等の講義の後、今回もグループに分かれ、柳原では女性がどんな役を担うことができるか、どんな役員なら女性が参加しやすいかなどを話し合い発表しました。

また、男女共同参画市民サポーターのメンバーによる人形劇を観て、まずは家庭での女性の地域活動への応援と理解が必要ということが意識できたのではないのでしょうか。

※カンター理論：組織を活性化させるためには、その組織の少数派の占める割合が30%は必要であるという理論



9/6

# 充実の男子キッチン

10/13

## “本場の味”に挑戦 (第2回)講師:光荣亭 王小雅

餃子と麻婆豆腐づくり「家庭では出せない味」と、プロの味にみなさん感心していました。



〈参加した人の声〉非常に楽しい時を過ごしました。

## “まな板も包丁も使わないハンバーグ” (第3回)講師:藤野幸子

「手軽に作れておいしかった。何より先生のユーモアあるお話が楽しかった。早速家で作りたい」と参加した男性は張り切っていました。



〈参加した人の声〉もう楽しくてやめられません。

## ナイトスクールに参加して 10/12

### 〈参加してみて〉

寒かったけど、自身の安全を守る意味で非常に勉強になりました。

最近は夜、黒っぽい服装で歩いたり自転車に乗ったりすることが多い。これではいつ事故にあってもおかしくないことが、よくわかりました。これからは、お土産にいただいた明るいライト及び自治協から買ったチャカチャカ点滅するライトを常時身に付けたいと決意しました。また運転時対向車がないときは、ハイビームにして見落としないように注意したいと思いました。



柳原市民センター駐車場にて

## わんわんパトロール隊へ参加しませんか

### 〈活動内容〉

愛犬と散歩しながら自主的に地域内のパトロール活動を行うことにより地域の子供たちやお年寄りを見守り、身近に発生する防犯などの未然防止を図ることを目的にした活動です。

愛犬との散歩が防犯活動や環境のパトロールに役立ちます。わんわんパトロール隊隊員はリード用スイングボーンとトートバッグを付けて散歩をしていただきます。

これらの活動を通して、人も犬も誰もが安心して暮らせる美しい地域づくりを目指しましょう。



隊員の証、リード用スイングボーンとバッグ

## 加藤市長との懇談

当初8月に計画されていた「活き生き柳原みんなでトーク」に代わり「市長との懇談会」が実施されました。当日は、当地区から区長5名、市側から市長をはじめ企画政策部長、関連する各部課長以下11名の出席で行われました。

懇談内容は、長野電鉄柳原駅前の市営住宅跡地利用、北八幡川の旧排水機場を防災倉庫への転用、防犯灯LED化後の更新費用の補助について等でした。いずれの課題につきましても、「地元と検討しながら対応したい」と前向きに答弁いただき和やかな懇談会でした。

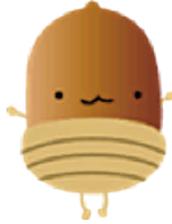


市役所にて

## オレンジカフェどんぐり

毎月第 3 木曜日、午前 10 時～12 時まで、柳原ふれあい荘の地域交流室でオレンジカフェどんぐりを開催しています。

地区内外から大勢の方が利用しています。毎回みんなで歌を唄うのが楽しみです。どなたでもご利用できます。お気軽にお立ち寄りください。



カフェのお手伝いをしてみませんか。  
ご連絡お待ちしております。

## 車いすの貸し出し

柳原にお住まいの方ならどなたでも無料で利用できます。

- ・貸し出し期間は 2 週間です（特別な場合は 4 週間まで）。
- ・返却の際は、汚れをきれいに落としてからお返しください。
- ・返却時、修理が必要な場合は、自己の責任において行ってください。



## ほっとリンクステーション

気軽に集まり、やりたいことをして過ごす場所がほっとリンクステーション。

将棋、囲碁、オセロなどを楽しんだり、最近は、簡単なパッチワークなど“手ごと”を楽しんでいます。申込みは不要。気軽にお立ち寄りください。

毎月第 1 木曜日  
午前 10 時～午後 4 時  
布野公民館にて



## 子育て広場

みんなで遊んだり、おしゃべりしたりする集いの場です。子育て中の皆さんが集まっていますので、仲間づくりや情報交換などができる場です。お気軽にお越しください。



◆毎月第 2・4 水曜日

午前 10 時から 11 時 30 分まで柳原公民館  
大学習室にて

◆対象者 就園前のお子さんとその保護者の方  
※申込みは不要です。直接お越しください。  
年に数回、保健師の方がみえます。

## ご協力ありがとうございました

### ○献血 7月21日(木)

次回 1 月 26 日 (木) です。  
大勢の方ご協力をお待ちしています。

### ○植栽事業 10月23日(日)

柳原総合市民センターにチューリップ、クロッカスの球根、アシュガなどを植えました。



植栽事業の様子

## 集めています

### ●ベルマーク

エプソン、キャノン、ブラザーの使用済みインクカートリッジ、トナーカートリッジ、お家で集めているベルマークを事務局にお持ちください。ベルマークに換えて柳原小学校、東北中学校に届けます。



### ●来年のカレンダー

ご家庭でいらぬ方は事務局にお持ちください。欲しい方に差し上げます。

### ●将棋（盤と駒）がありましたら、お譲りください。

### ●柳原ものづくりボランティア

自治協で出すおたよりの封筒はものづくりボランティアの方々に作っていただいています。広告の裏が白い紙を集めています。ねこクリップ、におい袋も作っています。はぎれ、リボンなど不要なものがありましたら、事務局にお持ちください。



# イベントカレンダー

☑ 申し込みが必要です / ☑ 実費が必要です / ☑ 対象の方にはご案内を差し上げます

月	とき	イベント	ところ	備考
2月	5日(日) 13:30~	福祉大会	柳原公民館大学習室	
	23日(木) 13:30~	介護者のつどい	柳原公民館大学習室	
3月	25日(土) 9:00~	春のクリーンデー(一斉ゴミ拾い)	柳原総合市民センター	

## 住民自治協議会 評議委員募集

いきいき わがまち「やなぎはら」を築くため担い手の一員になってみませんか。ふるってご応募ください。

柳原地区住民自治協議会は、「住民相互の交流と親睦を図り、福祉の向上と豊かで住みやすい安心で安全な思いやりのあるまちづくり」のために住民のみなさんの参加の中で活動しています。「評議委員会」は、事業計画・予算等を審議し、事業を推進します。当委員会は、区役員や各種団体の代表者、公募により選任された委員によって構成されています。



- ★応募資格 柳原地区在住  
平成29年4月2日現在20歳以上の方
- ★任期 2年
- ★募集人数 若干名
- ★応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、提出。  
1月20日金締切。<用紙は、事務局にあります>
- ★選考方法 書類・面接により決定



内科・呼吸器科・アレルギー科

### 中島医院

柳原 2222-6 TEL295-0600

#### 統合医療センターすこやか

(癌治療、パーキンソン病、慢性疲労など)  
TEL: 217-6077

内科(一般・消化器)・外科



各種健診 / 予防接種 / 胃カメラ

長野市富竹1628-2(富竹の里となり) ☎026-295-6643



### にいざわ皮ふ科

長野市柳原 2221-6

TEL.026-255-7238/FAX.026-255-7335



「あたたかい心、やさしい手」「24時間、365日」安心をサポートします。



**ケアライフ柳原第2(住宅型有料老人ホーム)**  
長野市柳原2223番地1 TEL026-255-7716



**ケアライフ柳原(介護付き有料老人ホーム)**  
長野市小島785番地 TEL026-236-8200

お気軽にお問い合わせ下さい  
エフビー介護サービス株式会社

あなたの安全のためにいかがですか。

### スーパークリップライト

2ヶ 500円好評販売中!



自宅にある保険証券、整理しませんか？

約束します！決して保険は勧めません！！



株式会社 フィナンシャルパートナーズ ジャパン

長野市若里 電話(026)262-1231

#### 編集後記

ワクワク、ドキドキ、ワイワイ。好きなことをやると楽しい。楽しいと元気になる。やりたいこと、できること、必要とされる自分。お願いします！ありがとう!!住んでよいとこ柳原。 ☑

## 柳原地区住民自治協議会

長野市小島 804-5 柳原総合市民センター内 TEL・FAX217-2365

いきいき わがまち やなぎはら

E-mail : yanagihara-jiti2365@drive.ocn.ne.jp

お気軽にお立ち寄りください。

