

# 柳原地区住民自治協議会だより

平成27年12月15日発行 発行責任者 住民自治協議会 会長 藤森 利和 第26号

## 「お花いっぱい やなぎはら」

アヤメの花が柳原のどこでも咲いている、そんな日が早く来ることを楽しみに「アヤメの里」づくりの活動をしていきます。

「アヤメが庭にある方、増えて植え替えする方、苗を分けてください」と募集したところ……手を挙げてくれる方が「花のタネ苗交換会」にアヤメの苗を持ってきてくださった方もいました。ありがとうございました。

一人でも、グループでも、花壇の草取り、水くれなどができる方は、ぜひ連絡をください。

今後、アヤメ以外の花を植えるなども構想中です。花は、人の心を和ませてくれます。柳原が花いっぱいのまちになるといいですね。



「アヤメの里」は、『お花いっぱい やなぎはら』の中の活動です。



区長会もアヤメ畑を作りました

自宅の庭や畑の隅にアヤメを植えてもいいという方いませんか？もちろんプランターや鉢植えでも！「自宅で増やすよ」と言ってくれた方にも差し上げています。

### 参加しませんか あなたのできることで

#### 「やなぎはらみどりの会」

センター花壇に花を植えています。一緒に活動したい方は事務局まで。



#### 「ジャイナスプロジェクト」

ジャーマンアイリス畑、かわいいうさぎの名札が付きました。



## 住民自治協議会 評議委員募集

いきいき わがまち「やなぎはら」を築くため担い手の一員になってみませんか。ふるってご応募ください。

柳原地区住民自治協議会は、「住民相互の交流と親睦を図り、福祉の向上と豊かで住みやすい安心で安全な思いやりのあるまちづくり」のために住民のみなさんの参加の中で活動しています。「評議委員会」は、事業計画・予算等を審議し、事業を推進します。当委員会は、区役員や各種団体の代表者、公募により選任された委員によって構成されています。



- ★応募資格 柳原地区在住  
平成28年4月2日現在20歳以上の方
- ★任期 2年
- ★募集人数 若干名
- ★応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、住民自治協議会事務局に提出。  
1月15日金締切。＜用紙は、事務局にあります＞
- ★選考方法 書類・面接により決定

# アヤメの里復活大作戦！ 本格始動

『アヤメの里』復活に向けて、いよいよ活動開始です。

まず、長野電鉄様のご理解、ご協力をいただき、連携しての事業が始まりました。長電柳原駅のホーム花壇にアヤメを植えることになりました。

10月20日には、長野電鉄様さん、住自協の役員、地域の人たちが集まり、柳原駅の花壇の整地を行いました。花壇には、驚くほど石ころがごろごろしていて、スコップもスムーズに入っていきません。しかし、一生懸命つるはしやスコップで固い土を耕し、石ころを拾い出し、そして培養土を混ぜて見ちがえるような花壇が出来上がりました。2時間程の作業で！

さらに、10月25日には、大勢の参加により、柳原駅のホーム花壇にアヤメの苗を植えることができました。100株の予定でしたが、花壇全体にざっと200株近くを植えることができました。

今後、駅周辺、そして、電鉄の車窓から見える場所へとアヤメを増やしていくことができるといいなあ。さらに、柳原のまちの中のいたる所で5月になるとアヤメが咲いている、アヤメだけでなく様々な花が1年中咲いている地域にしたい。

「アヤメの里復活大作戦！」が成功するよう！5年後には、柳原のどこでもアヤメが咲いているかも。



長電の職員の方にもお手伝いいただきました



こんなに沢山の石が出てきました



## \*\*\* 写真に見る柳原の今昔 \*\*\*



平成21年11月7日 ちょっと前の柳原駅  
村山橋架け替え工事線路移設に伴い代行バス発着所となった



平成8年頃 長野電鉄柳原駅  
柳原駅構内には見事なアヤメが咲いていました

10/4

## 運 動 会

今年も柳原地区運動会が大勢の皆さんのご協力と、ご参加を得て開催され、当初は薄く晴れていた天気の中盤には黒い雲に覆われ、昨年の雨天を思い出させましたが、終盤には青空も顔を出し、順調に競技を進行させることができました。

開会式は藤森会長のごあいさつに始まり、布野地区の中野さんの力強い中にも笑いを誘う選手宣誓、準備運動を行い、いよいよ競技が開始されました。

小学生達による元気いっぱいの短距離走から、子供をおぶったり、リールにボールを入れて運んだりのメドレーリレー、一定距離を自転車で足をつけずに一番遅くこげるかを争う自転車遅乗り競争と、競技は順調に進みました。

競技の中でも注目の高い地区対抗種目では、競技毎に応援にも熱が入り、会場全体がおおいに盛り上がりを見せました。

柳原地区住民の親睦と懇親を目的としたこの運動会。今年も幼児からお年寄りまで、本当に多くの皆様が参加され、競技参加に、応援にと秋の一日を楽しく過ごすことができました。秋晴れの天気の中、多くの柳原地区住民がごぞって参加できる運動会が、次年度も開催されるのが今から楽しみになってきました。

綱引き、大玉送り、世代混合リレーは、それぞれ小島地区、中俣地区、小島地区が制し、その結果、今年度は小島地区が総合優勝に輝きました。



総合優勝 小島区  
準優勝 布野区  
3位 村山区

## みんなでつくる 安心・安全なまち やなぎはら

防災・防犯啓発の活動として、10月に市民センター南の道路フェンスに横断幕を設置しました。

安全なまちづくりに住民が一丸となっている柳原をアピールしようと長電の車窓からも見えるように掲げました。安全・防災部会では、防災訓練、防犯講座、交通安全教室などの訓練や講座を開催しています。積極的に参加して住みよい柳原にしていきたいと思います。



## 消費者啓発講演会を開催します

日本テレビ「行列のできる法律相談所」「スッキリ!!」にレギュラーとしてお馴染みの菊池弁護士を迎え、楽しく消費者についてのお話を聞きます。入場無料、どなたでも参加できますので、みなさんお誘い合わせお越しください。

日時 平成 28 年 1 月 22 日 (金) 14:00 ~  
場所 柳原公民館 大学習室にて

### 戦没者追悼式

11/3

終戦から70年の節目を迎えた「柳原地区戦没者追悼式」が行われました。

追悼式で小林廣見柳原地区遺族会長は、「今日の平和と繁栄は、尊い犠牲の上に築かれたものであることを私たちは胸に刻み、忘れてはなりません」と式辞を述べました。

また、長野市遺族会の横田久会長は「残されたご遺族には、深い悲しみをかかえながら今日の郷土の発展を支えてこられ、ご労苦に敬意を申し上げます」と挨拶、柳原地区住民自治協議会の藤森利和会長は「この平和で豊かな郷土において、戦争の悲惨さと愚かさを次の世代に語り継ぎ、恒久平和の実現と、安心して生活できるまちづくりに努力します」と追悼のことばを述べました。

式は、出席者全員による黙とうで戦没者を追悼、献花を捧げて閉じました。

式典参加者からは、「遺族も高齢化しており、戦争当時のことを知る人も少なくなった。戦争で命を落とした人のためにも平和な日本であり続けたい」との声がありました。



### ナイトスクール

9/29

夕暮れ時や夜間の交通事故を減らしたい。運転者には、服装によって歩行者がどう見えるのか？どのようにすれば運転者に歩行者を確認してもらえるのか？を体験しました。今回は、中学生にも参加を呼びかけ、5名の参加がありました。

自分の位置を知らせるクリップライトを販売しています。夜間の外出時にお役立てください。



#### スーパークリップライト



2個 500円で好評販売中！



### 文化祭

11/1

スポーツの秋も、食欲の秋もいいんですけど、文化の秋もいいんです。恒例の柳原地区文化祭が、柳原公民館と東部文化ホールを会場で開催されました。

文化祭は絵画、写真、手芸などの様々な作品を持ち寄っていただき発表する「展示の部」と、音楽やダンスの日頃の練習の成果を多くの聴衆に見ていただく「芸能の部」に分かれており、どちらも柳原地区の文化交流の場としてとても良い機会となりました。当日はその他にも健康チェックや農産物や加工品の販売、おはぎの振る舞いなどもあり、一日中賑やかな雰囲気公民館周辺が盛り上がりました。

特に芸能の部では例年にましてバラエティ豊かな17グループの出し物が披露され、例年の柳原小学校児童による迫力のある歌声や、公民館で練習を積んだ皆さんの発表の他に、一人でウクレレ片手にオリジナル曲を演奏したり、観客を巻き込みながら簡単な体操のレッスンなどもあり、まさにカルチャー（文化）の語源である「心を耕す」一日となりました。設営にあたられた多くの皆様に感謝を申し上げます。





# 敬老会

9/25

杉の子第二保育園の年長さんの鼓笛隊とボランティア活動をしている土屋さんのアコーディオン演奏と楽しいおしゃべりがありました。

みなさんなごやかな雰囲気の中、楽しいひとときを過ごせたようでした。



# 人権地区別研修会

11月の各日に各地区公民館において開催されました。

今年度のテーマは、「障がいについて理解しよう」



“まず、知ることからはじめましょう”ということので当事者の方の体験談を聞きいろいろな障害についての対応、接し方などのお話をさせていただきました。



参加者の皆さんは真剣に手話に参加したり、メモをとったり、積極的な意見も交わされて、熱い研修になりました。

# 認知症サポーター講座 9/25

柳原小学校4年生とその保護者を対象に講座を開催しました。松代オレンジキャラバンのみなさんの寸劇を、真剣な眼差しで見ていた子どもたち。終了後の子どものアンケートには、「大変な病気だけど、やさしく声をかける。」という文章が多く見られました。保護者の方からは、よく理解できた、もっと勉強したい、などの感想が聞かれました。



教頭先生は、「知る」ことは、大きな一歩であると受け止めたとおっしゃっていました。毎年4年生になった時に、認知症について学ぶ体制をとりたいとのお話もあり、来年度以降も講座を継続していく予定です。

# 女子バレーボール大会

10/25

すがすがしい空気に、身体を動かしたくなる「スポーツの秋」です。

毎年恒例の柳原地区女子バレーボール大会が開催され、それぞれ胸に各地区名を入れたユニフォームをまとい、優勝を目指して5チームが熱戦を繰り広げました。

決勝戦は実力伯仲の好カードとなり、一進一退のゲームを繰り広げた結果、小島が予選リーグの結果を覆し優勝を勝ち取りました。

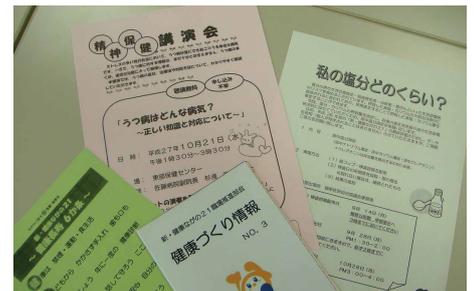
スポーツは勝敗も大切ですが、チームワークや交流も大切な要素。多くの友情と懇親を得た大会となりました。



優勝：小島区  
2位：中俣区  
3位：柳原団地区

# 「達者がなにより」健康講座

東部保健センターより講師に来ていただき、健康診断の結果の見方、減塩、尿中塩分・カリウム測定などをしてきました。



1月18日(月)はイスに座って出来る体操です。みなさん参加しましょう。



# AC長野パルセイロ応援バスツアー

パルセイロを応援する人が集まって、風をおこし、波をつくろう！

AC長野パルセイロ応援バスツアー  
柳原から篠ノ井の南長野運動公園総合球技場までバスが出た。

10月18日のFC琉球戦は、31人。11月8日YSCC横浜戦には、20人。初めて観戦した人からは、「楽しかった。」「想像以上に良かった。」との声が聞かれた。

パルセイロを応援する人が集まり、新しい風を起こしたい。男も女も幅広い年齢層の人が思いを一つになる、スタジアムの高揚感を「まちづくり」へつなげたい。

パルサポさん、全員集合！

AC長野パルセイロを応援する人がまちづくりに参加することで地域(まち)が元気になる気がする。

サッカーのルールを知らなくても一度行ってみたら、また行きたくなるはず。

来年度も応援バスを往復させますので、南長野へ一緒に行きましょう！



スポコミ東北では、パルセイロを応援する活動として東北デルソーレのみなさんの参加で11月22日市民センターにパルセイロカラーのチューリップの球根を植えました。



## しめ縄づくり

12/5

しめ縄づくりの達人を講師に迎え、初心者から上級者まで悪戦苦闘しながらしめ縄(大根締め)を作りました。日本の伝統でもあるしめ縄づくりをとおり、大人から子供まで世代を超えた交流の場を持てました。

自分で作ったしめ縄でお正月を迎えてください。



## 車いす貸し出し

### 貸し出し条件

- ・柳原にお住まい、の方ならどなたでも無料で利用できます。
- ・使用期間は2週間です(特別な場合は4週間までとします)。
- ・返却の際は、汚れをきれいに落としてからお返しください。
- ・返却時、修理が必要な場合は、自己の責任において行ってください。



## わんわんパトロール隊 がんばってます！

地域の見守り、防犯などを目的に「わんわんパトロール隊」を結成しました。愛犬のリードに「わんわんパトロール隊」のタグをつけて散歩



することが犯罪抑止になります。毎日の散歩という気軽な活動ですが、隊員の防犯意識も向上し、あいさつを交わすなどコミュニケーションも活発になりました。フンが落ちていたら拾う、不審者をみたら通報するなどの活動につながっていくといいなと隊員同士で話し合いもしました。あなたと愛犬も隊員になってみませんか？犬の散歩だけでなくウォーキング・ジョギングでの参加もできます。お気軽にお問い合わせ下さい。

わんわんパトロール  
実施中



# ほっとリンクステーション

ほっとリンクステーション=ほっとに人と人がつながる場所  
毎月第 1 木曜日、10 時から布野公民館がほっとな場所になります。

来年 2 月 4 日は、  
専門家による葬儀、  
法律など生活情報  
のいろいろな相談  
を予定しています。

参加自由：お茶やコーヒーを飲みながら雑談、情報提供  
午後は、健康サポート講座、  
マイナンバー制度についてな  
どお得な情報を発信してきま  
した。

「健康講座」保健師さん  
栄養士さんに指導してい  
ただいています▶



囲碁クラブのみなさん

マイナンバーについて「学習会」



## オレンジカフェどんぐり

利用される方  
やスタッフと楽  
しい時間を過ごしてみ  
ませんか。



カフェに来た人に、お  
茶やお菓子を出してく  
ださる方を募集してい  
ます。

- 毎月第 3 木曜日、柳原ふれあい荘で。
- 午前 10 時から 12 時まで。

## 広報編集者 募集

写真好きな方、文章を書くのが好きな方、取材をし  
てくださる方を募集しています。  
自分の好きな事を活かしてみませんか！

## 「やなぎくん」のピンバッジ販売中！

やなぎくんのイメージカラー  
である若草色がキレイにかわい  
らしいデザインが映え、愛くる  
しさが好評です。



1 個 500 円で好評販売中！

デザイン 六川智博さん

## 大型プリンター入りました

ホールで使う横  
断幕、大型ポスター  
などの作成ができ  
るようになりました。



料金などはお問  
い合わせください。

## ご協力ありがとうございます まだまだ集めていきます！

### ●ベルマーク

みなさんからいただいたベルマーク  
を毎年柳原小学校、東北中学校に贈っ  
ています。

エプソン、キャノン、ブラザーの使  
用済みインクカートリッジ、トナーカートリッジ、お家で集めて  
いるベルマークを事務局にお持ちください。



### ●柳原ものづくりボランティア

・住自協で出すお  
たよりの封筒は、  
ものづくりボラン  
ティアの方々に  
作っていただい  
ています。広告の裏が白い紙を集めています。



・ラベンダーを入れてポプリ・ネコクリップを  
作りたいと思います。はぎれのある方、お譲り  
ください。



### ●植栽

柳原総合市民センター緑化事業には、多くの皆様のご参加  
をいただき、チューリップ、クロカス等の球根やアヤメの  
苗を植えました。また、植込みの木がだいぶ伸びていました  
ので刈込を行いました。

# イベントカレンダー

☑ 申し込みが必要です / ☑ 実費が必要です / ☑ 対象の方にはご案内を差し上げます

月	とき		イベント	ところ	備考
12月	23日(水)	10:00~	男性の料理教室	柳原公民館調理室	☑☑
1月	3日(日)	13:00~	新年祝賀式・祝賀会	柳原公民館大学習室	☑☑
	22日(金)	14:00~15:30	消費者啓発講演会	柳原公民館大学習室	
		9:30~11:30	献血 贈ろうあなたの気持ち!	竹村製作所	
26日(火)	13:30~15:30	柳原支所			
2月	7日(日)		地域福祉大会	柳原公民館大学習室	☑
	18日(木)	10:00~12:00	オレンジカフェ	柳原ふれあい荘	オレンジカフェ どんぐり内
3月	19日(土)		春のクリーンデイ(一斉ゴミ拾い)	柳原総合市民センター	

毎月第1木曜日 リンクステーション at 布野公民館

毎月第3木曜日 オレンジカフェどんぐり 柳原ふれあい荘

内科・呼吸器科・アレルギー科  
**中島 病院**  
 柳原 2222-6 TEL295-0600  
**総合医療センターすこやか**  
 (癌治療、パーキンソン病、慢性疲労など)

「あたたかい心、やさしい手」「24時間、365日」安心をサポートします。  
**ケアライフ柳原第2(住宅型有料老人ホーム)**  
 長野市柳原2223番地1 TEL026-255-7716  
**ケアライフ柳原(介護付き有料老人ホーム)**  
 長野市小島785番地 TEL026-236-8200  
 お気軽にお問い合わせ下さい  
 エフビー介護サービス株式会社

自宅にある保険証券、整理しませんか?  
 約束します! 決して保険は勧めません!!  
 株式会社 フィナンシャルパートナーズ ジャパン  
 長野市若里 電話(026)262-1231

**にいざわ皮ふ科**   
 長野市柳原 2221-6  
 TEL.026-255-7238/FAX.026-255-7335

**株式会社 美包(びほう)**  
 今年も年越しそば 販売 致します。  
 「雪村そば」 「信州そば」 「はねだし屋」  
 手打ち本生そば 手作りおやきおこわ (11:00~15:00)  
 月~金曜日  
 営業時間/月~金曜日(9:00~18:00) 土曜日(9:00~12:00)  
 長野市柳原2485-2 TEL:0120-47-1093 FAX:0120-47-8802

 **新年会・忘年会 予約承ります**  
 〈ランチコース〉 2名様~お1人様 1,500円~(税込)  
 〈ディナーコース〉 2名様~お1人様 2,500円~(税込) 飲物別  
 〈パーティコース〉 8名様~お1人様 4,000円~(税込)  
 2時間飲み放題  
 前日までに御予約の上ご来店下さい。  
 柳原駅北側  イタリアンダイニング **モンテロッソ**  
 店舗予約専用 090-3404-2221

◆自治協だよりに広告を出してみませんか!  
 今ご覧になっている「住民自治協議会だより」に  
 広告を掲載しませんか。まずは事務局までお気軽に  
 お問い合わせください。広告代は当協議会の運営費  
 として活用させていただきます。  


編集後記 誰かと話しをすることは、いいことです♥ 人は、だれかと話すことで心が元気になるものです。 あ

  
**柳原地区住民自治協議会**  
 長野市小島 804-5 柳原総合市民センター内  
 お問い合わせ・お申し込み TEL・FAX 217-2365  
 E-mail : yanagihara-jiti2365@drive.ocn.ne.jp  
 お気軽にお立ち寄りください。  
