



# いきいきわがまち やなぎはら

やなぎくん

平成28年 8月15日発行 発行責任者 柳原地区住民自治協議会 会長 中野 元男 第50号

## 柳原みて歩き～ぶらり散歩～

9月3日(土)  
9:45  
古野神社 集合  
※雨天の場合  
9月11日(日)

今回は、古野神社の拝殿の中を見ることができます。  
昔、中俣に城があったなんて知ってますか？ そんな大昔のことも知ることができます。わくわくみて歩きましょう。

9:45集合 → 10:40 → 11:00  
①古野神社 ②中俣城跡 中俣南公民館  
(中俣南遥拝所)

## 柳原地区総合防災訓練

長野市及び防災関係機関と

地域関係団体、住民が合同で行う防災訓練です。



8月28日(日) (荒天中止)

柳原小学校を含む柳原地区一帯

避難勧告の防災無線が流れたら  
↓  
常会で決められた一時避難場所に集合  
↓  
柳原小学校(体育館)へ  
地震の場合の市指定避難場所です

8:00 千曲川「氾濫注意情報」

8:30 千曲川「氾濫警戒情報」

8:55 避難勧告、避難誘導

その後地震発生

※暑い時期ですので熱中症予防の為  
各自水筒などご用意ください

## 筋力トレーニングとストレッチ6回講座

基礎的な体操でからだを若く保ちましょう。お気軽にご参加ください

開催日 ①8月31日(水) ②9月 7日(水) ③9月14日(水) ④9月21日(水)  
⑤9月28日(水) ⑥10月5日(水)

時間 午前10時～12時

場所 小島公民館

講師 作業療法士 中西則行さん

持ち物 水分補給のための飲み物

※動きやすい服装

定員 30名 お申込みは事務局(☎217-2365)まで

※なるべく6回続けてご参加ください

※「布野さわやか倶楽部」と「中俣ハッピーフレンズ」が  
毎週活動しています。途中でも入会できます。

# イベントカレンダー

月	とき	時間	イベント	ところ	備考
8	20日(土)	10:00~	やなぎはら いきいき トーク	柳原公民館 大学習室	
	28日(日)		総合防災訓練	柳原地区一帯	
9	6日(土)	10:00~	男子キッチン②	柳原公民館 調理室	¥
10	2日(日)		地区運動会	柳原小学校校庭	



## パルセイロ 応援バスツアー

バス代 1,000円(往復) チケット別  
 チケット購入希望の方はご相談下さい  
 定員45名 最少携行は30名です。  
 次回予定は、10月16日

レディース 15:00出発  
 9月10日(土) 17:00  
 VS. ジェフユナイテッド市原・千葉  
 トップ 15:00出発  
 9月11日(日) 17:00  
 VS. ガンバ大阪U23

私たちの大切な一票を  
 有効に活かしましょう

参議院長野県選出議員選挙(7月10日)の投票率  
 柳原地区 61.12%  
 市全域 60.17% ~白バラ会~



## やなぎはら いきいき トーク

自治協って何? 「都市内分権について」

■日時 8月20日(土) 10:00~  
 ■場所 柳原公民館 大学習室

※11月6日(日)柳原総合市民センターにて  
 資源回収を行います。詳しくは次号にて

※男子キッチン2回目9月6日(火) 10:00~  
 ぷるぷる餃子づくり 申込:若干空きがあります

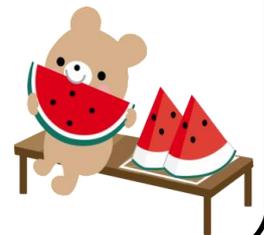
### ◇◇◇ お問い合わせ ・ 申し込み ◇◇◇

〒381-0017

長野市大字小島804-5 柳原総合市民センター内

柳原地区住民自治協議会 ☎ 217-2365

お気軽にお立ち寄りください



## 信州そば工房きすな 店頭販売

8月23日(火) 午後2時~6時  
 県産そば粉・小麦粉使用 発送も承ります  
 柳原659-1 TEL 263-9788

## KUMON

公文式 柳原 教室

柳原2251-5 tel:296-3924 (指導者:西沢)  
 学習日:火・金(3時半~8時半)

いつでも見学できます!

公文 長野市柳原 検索

内科(一般・消化器)・外科  
 医療法人  
**富竹クリニック**  
 TOMITAKE CLINIC  
 各種健診/予防接種/胃カメラ  
 長野市富竹1628-2(富竹の里となり) ☎026-295-6643

ランチ 12時~ ディナー 17時半~  
 @1500円. 2名様より @2500円. 2名様より

前日までに御予約の上ご来店下さい  
 お問い合わせ(ムル可) 090-3404-2221

日曜・月曜定休  
 柳原北バス停前

イリアグ インク  
 モンテロッソ

## 朝陽夏まつり 8/28日

10:00 ~ 16:00

カルチャー教室

初めての方大歓迎!

家族葬セミナー

ほか、終活の“あれこれ”

来場記念  
 福引き

・液晶テレビ  
 ほか豪華賞品

多数!

流しそうめん  
 12:00~

葬祭セレクトホール

8/25折込チラシを持参でポップコーン1個プレゼント

朝陽安楽院

~家族葬ルーム併設~

長野市北尾張部168(富士通様向い)

☎026-244-4444