



いきいきわがまち

やなぎはら

やなぎくん

平成28年 5月15日発行

発行責任者

柳原地区住民自治協議会

会長

中野 元男

第47号

筋力トレーニングとストレッチ

基礎的な体操でからだを若々しく保ちましょう。
お気軽にご参加下さい。

開催日 6月6日 13日 20日 27日

7月4日 11日 毎週月曜日

時間 13:30~15:30

場所 中俣コミュニティセンター

持ち物 水分補給のための飲み物

動きやすい服装

講師 理学療法士・作業療法士

定員 25名 参加希望の方お電話ください

☎217-2365

*なるべく6回続けてご参加ください

*7月25日(月)から毎週木曜日13:30から

中俣コミュニティセンターで継続して行います。

花の苗・種 こうかん会

5月25日(水)

10:00~12:00

柳原支所 東側にて



捨てるのはかわいそうな苗や、
余ってしまった種などありませんか？
みなさんで持ち寄って
交換しましょう！！
※雨天の場合 光庭で行います。

健康ウォーキング 歩き方教室 (雨天中止)

日時 6月5日(日) 9時集合

9時30分開始

集合場所 総合市民センター 北側スペース

持ち物 水分補給の飲み物

歩きやすい服装

健康的なウォーキングの基本を学んで
みませんか。
この機会に基本を学んで
身体に良い歩き方で歩いてみましょう。

企業みて歩き~ぶらり散歩~

6月8日(水)

9:15集合

総合市民センター

※雨天決行

柳原地区にある様々な企業。ぶらり散歩でのぞいてみませんか。
身近に優良企業がいっぱい。みて聴いて触れて感じて、ほっとな交流。
第1回目は、中俣地区にある企業を巡ってみましょう。

行程 (株)羽生田鉄工所→東洋印刷(株)→(株)美包雪むらそば→解散

9:45

10:40

11:00

11:35

移動 徒歩

参加人数 15名 申込み 6月3日(金) 定員になり次第締切ります

※解散後、そば試食、生そば購入等各自由にできます。

球技大会

6月19日(日) 8:00開始 選手集合7:50

ソフトボール

柳原小学校校庭

ソフトバレーボール

柳原社会体育館

ゲートボール

中俣ゲートボール場

※当日ソフトボール・ゲートボール雨天中止

参加希望の方
各地区公民館長又は、
事務局まで連絡を下さい



イベントカレンダー

| 月 | とき | 時間 | イベント | ところ | 備考 |
|---|--------|--------|----------|--------------|----|
| 6 | 5日(日) | 9:00集合 | 健康ウォーキング | 柳原総合市民センター集合 | |
| | 19日(日) | 8:00~ | 球技大会 | 柳原地区内 | |

平成28年 夏期囲碁大会のご案内

主催 柳原囲碁クラブ
代表 松田 和幸

大会日時 6月25日(土) 9:00開会 (受付8:30)
場 所 柳原公民館 学習室C (和室)
会 費 500円(昼食付)
懇親会希望者は参加費を含めて1,000円
対局方法 段・級混合のグループを抽選で3~4つくり
グループごとにリーグ戦を行う。
各グループとも3位まで入賞
申込方法 準備の都合がありますので6月15日(水)までに
下記委員どちらかへ申込みをお願いします
西澤 政剛 241-1029 久保田 孝夫 296-0585
大勢のご参加をお待ちしています
初心者の方、大歓迎!

成人式実行委員募集

平成20年度
柳原小学校卒業生の方
8月15日(月)に成人式を
開催します



“実行委員やってもいいよ!”
という方事務局まで連絡ください



AC長野パルセイロ 応援バスツアー

13:00キックオフ
vs. SC相模原

6月26日(日) 11:00

柳原市民センター出発
バス代 1,000円(往復)
チケット代は別です。
チケット購入希望の方はご相談下さい
定員45名 最少携行は30名です。

◇◇◇ お問い合わせ ・ 申し込み ◇◇◇

〒381-0017

長野市大字小島 804-5 柳原総合市民センター内

柳原地区住民自治協議会 ☎ 217-2365



お気軽にお立ち寄りください



ランチ・食事会
各種パーティー 予約承ります

<ランチコース> 2名様~お1人様1500円~(税込)コーヒー付
<ディナーコース> 2名様~お1人様2500円~(税込)
<パーティーコース> 8名様~お1人様4000円~(税込)
2時間飲み放題

前日迄にお電話(メール可)でご予約ください

予約専用 090-3404-2221

イタリアン
ダイニング **モンテロッソ** 柳原駅北バス停前
日曜・月曜定休

6月
4日

全3回

第3回 朝陽カルチャー教室
やさしい **ボールペン写経**

定員
30名

会場 朝陽安楽院

長野市北尾張部168
(富士通様向い)

楽 なぞり書きだから簡単

学 ためになる雑学も!?

嬉 お茶菓子付き

時間 10:00~11:30

参加費(1回) 300円

持ち物 なし



初めてでも大丈夫!!
お友達と一緒に参加
も大歓迎です

お申込み・詳細はコチラへ ↓

ブライツ信州(株) ☎ 026-237-7777