やなぎはら

安全・防災マップ

いきいき　わがまち　やなぎはら

柳原地区住民自治協議会
平成24年２月発行

柳原地区防災訓練の様子

もくじ

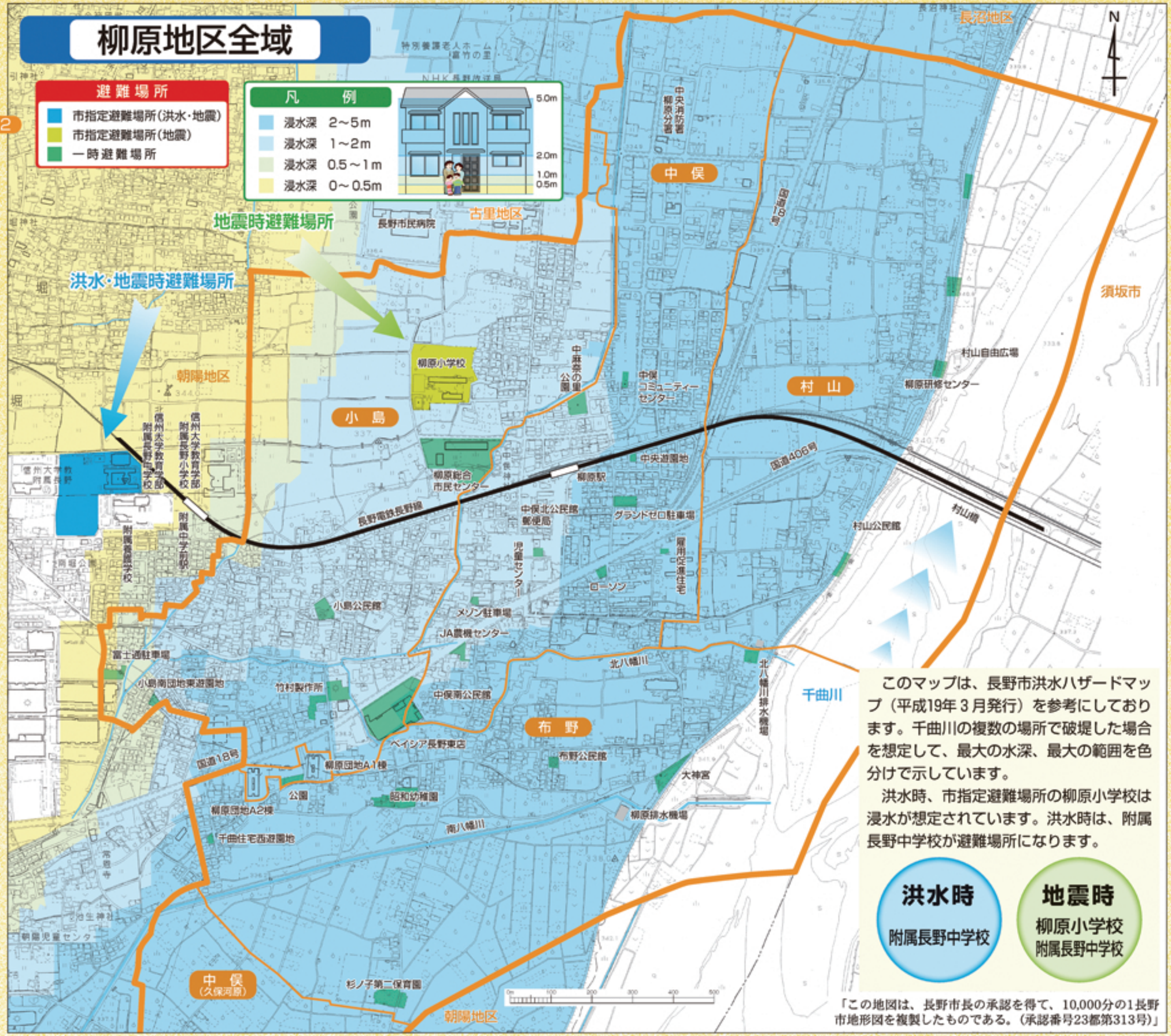
柳原地区全域……２・３
小島区……４・５
中俣区……６・７
布野区……８・９
村山区……10・11
柳原団地区……８・12
非常用物品の目安…12
地　震……13
洪　水……14
火　災……15
災害時緊急連絡先…16

災害時　我が家の避難場所

（各地区で指定する場所を記入してください）

一時避難場所	
洪水市指定避難場所	附属長野中学校
地震市指定避難場所	柳原小学校・附属長野中学校

柳原地区全域



このマップは、長野市洪水ハザードマップ（平成19年３月発行）を参考にしております。千曲川の複数の場所で破堤した場合を想定して、最大の水深、最大の範囲を色分けで示しています。

洪水時、市指定避難場所の柳原小学校は浸水が想定されています。洪水時は、附属長野中学校が避難場所になります。

洪水時
附属長野中学校

地震時
柳原小学校
附属長野中学校

「この地図は、長野市長の承認を得て、10,000分の1長野市地形図を複製したものである。（承認番号23都第313号）」

突然起こる災害から身を守るためには、一人一人の日ごろからの備えと、迅速な避難が大切です。しかし、高齢者や身体に障害のある方など、自分一人では避難が難しい方もいらっしゃいます。長野市では「災害時要援護者支援事業」として、こうした方々を災害から救うために、地域の皆さんの支え合いによる新たな避難支援を進めています。柳原地区でも、柳原地区地域福祉活動計画に基づき、その一環として、「やなぎはら　安全・防災マップ」を作成しました。いざというときに備え、このマップをいつも見える場所においてご利用ください。

地域防災体制づくり 3つのポイント

1. 防災マップづくり
2. 避難支援者の選任
3. 要援護者に配慮した防災訓練の実施と検証

各区マップの使い方

- 各地区で指定する我が家の一時避難場所を確認しましょう。
- 消火栓の位置を確認しましょう。特に「地上式消火栓・器具箱」には消火するためのホースなどが設置されています。
- その他、凡例を見て施設などの場所を確認しましょう。
- 災害時要援護者支援事業を進める際には、要援護者と避難支援者の場所を記入しましょう。

全域マップ(このページ)の使い方

- 我が家から一時避難場所を経由して市指定避難所までの経路を記入しましょう。一度、実際に歩いてみて、安全で避難しやすい経路を２つ以上選びましょう。

柳原地区住民自治協議会　安全・防災部会

小島区

凡例
- 一時避難場所
- 防災無線
- 消防ポンプ置場
- 防災備蓄倉庫
- 土のう倉庫
- 地上式消火栓・器具箱
- 地上式消火栓
- 地下式消火栓
- 防火水槽
- ブロック塀・石塀（高さ1.5m以上）

富竹
NHK長野放送局
富竹ラジオ放送所
至 東北中学校
諏訪社
富竹公園
長野市民病院
東部保健センター
西栄寺
N
0m 100 200 300
小島5・6常会
柳原小学校
中麻奈の里公園
中俣コミュニティーセンター
中俣10常会
信州大学教育学部附属長野小学校
信州大学教育学部附属長野中学校
北堀公園

校部
水内坐一元神社
柳原総合市民センター
小島2・4常会
中俣1・9常会
長野電鉄長野線
中央遊園地
中俣8常会
柳原駅
県道柳原停車場線
中俣神社
附属中学前駅
附属養護学校
児童センター
ローソン
中俣4常会
中俣5・6常会
メゾン柳原駐車場
小島公民館
小島1・2・3・4常会
中俣2常会
消防団詰所
JA農機センター
3常会
北八幡
小島1・8常会
竹村製作所
小島3常会
富士通駐車場
小島南団地東遊園地
小島8常会
ベイシア長野東店
国道18号
県営柳原団地
公園
布野公民館
布野2常会
昭和幼稚園
布野1・5（宮東）常会

中 俣 区

特別養護老人ホーム
富竹の里

NHK長野放送局
富竹ラジオ放送所

至 東北中学校

中央消防署
柳原分署

諏訪社

富竹公園

東部保健センター

長野市民病院

国道18号

中俣コミュニティーセンター

中麻奈の里公園

小島5·6常会

柳原小学校

中俣10常会北南

水内坐一元神社

柳原総合
市民センター

小島2·4常会
中俣1·9常会

中俣神社

中央遊園地

中俣8常会

柳原駅

県道柳原停車場線

国道406号

長野電鉄長野線

グランドゼロ駐車場

中俣7常会

村山神社

村山公民館

児童センター

雇用促進住宅

ローソン

中俣4常会東西

村山1常会

中俣5·6常会

メゾン柳原駐車場

島公民館

中俣2常会

3·4常会

消防団詰所

JA農機センター

3常会

布野4常会

北八幡川

北八幡川排水機場

ベイシア長野東店

布野公民館

布野2常会

凡 例

- 一時避難場所
- 防 災 無 線
- 消防ポンプ置場
- 防災備蓄倉庫
- 土のう倉庫
- 地上式消火栓・器具箱
- 地上式消火栓
- 地下式消火栓
- 防 火 水 槽
- ブロック塀・石塀（高さ1.5m以上）

布野区・柳原団地区

駅
中俣5・6常会
メゾン柳原駐車場
小島公民館
中俣2常会
小島1・2・3・4常会
消防団詰所
JA農機センター
3常会
竹村製作所
小島3常会
ベイシア長野東店
小島8常会
国道18号
県営柳原団地A1棟
公園
県営柳原団地A2棟
千曲住宅西遊園地
布野6常会
古野神社
昭和幼稚園
布野1・5(宮東)常会
南八幡川
杉ノ子第二保育園
布野5(土橋南)常会
北屋島
屋島
338.3
336.8
337.0
337.3
343.1

中俣4常会東西
住宅
村山1常会
詰所
布野4常会
北八幡川
北八幡川排水機場
333.6
布野公民館
布野2常会
341.9
大神宮
布野3常会
柳原排水機場
338.0
342.1
338.1
336.2
338.4

凡例

- 一時避難場所
- 防災無線
- 消防ポンプ置場
- 防災備蓄倉庫
- 土のう倉庫
- 地上式消火栓・器具箱
- 地上式消火栓
- 地下式消火栓
- 防火水槽
- ブロック塀・石塀（高さ1.5m以上）

村山区

中央消防署
柳原分署
国道18号
村山4常会
村山3常会
村山自由広場
村山2常会
柳原研修センター
中俣コミュニティーセンター
中俣10常会北南
国道406号
グランドゼロ駐車場
中俣7常会
雇用促進住宅
村山神社
村山公民館
村山橋
村山1常会
布野4常会
北八幡川排水機場
北八幡川

凡　例

- 一時避難場所
- 防災無線
- 消防ポンプ置場
- 防災備蓄倉庫
- 土のう倉庫
- 地上式消火栓・器具箱
- 地上式消火栓
- 地下式消火栓
- 防火水槽
- ブロック塀・石塀（高さ1.5m以上）

柳原団地区（県営柳原団地）

災害時 地震等

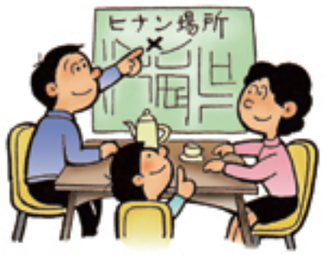
- 各階エレベーター前に集合し、点呼
- 組長を中心に安否確認を行う

洪水時

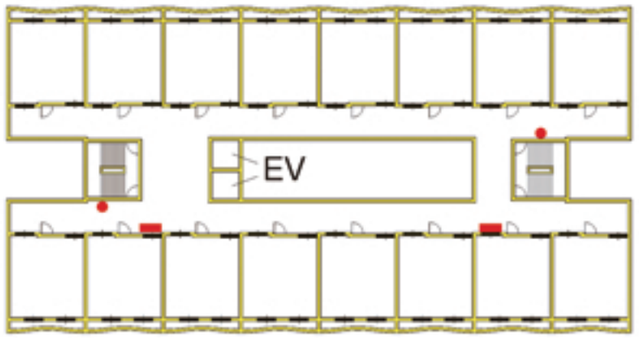
- 防災無線など情報を確認する
- １階・２階の住民は、３階より上の階に避難する

火災発生時

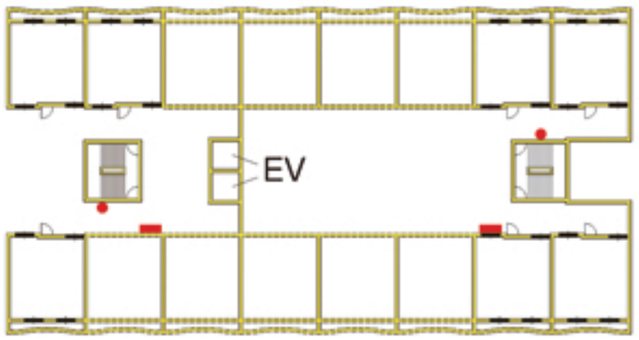
- 119番通報する
- 協力して、初期消火にあたる
- 初期消火は消火器を使う
- 各階の消火器設置場所は、平面図参照



2F ～ 9F



1F



１人分の非常用物品の目安

ライフラインの復旧や支援物資が届くまでに、最低３日かかると言われています

□ 飲料水	９リットル（３リットル×３日）が目安
□ ご飯（アルファ米）	４食～５食分
□ 缶づめ	２缶～３缶
□ 乾パン	１箱～２箱
□ ビスケット	１箱～２箱
□ 下着	１組～２組
□ 衣類	スウェット上下、セーター、フリース、ジャンパーなど

■我が家の非常用物品

（家族で必要なものを話し合って書きましょう）

□
□
□
□

地　震　避難時の心得

①まず我が身の安全を図れ

ケガをしたら火の始末や避難がおくれてしまいます。家具の転倒や落下物には充分な対策を。

②すばやく火の始末

揺れを感じたらすばやく行動。火元付近には燃えやすいものを置かない習慣を。

③非常脱出口を確保する

振動でドアが開かなくなることも。戸を開けて避難口の確保を。

④火が出たらまず消火

万一出火しても、天井に燃え移る前なら大丈夫。あわてず消火を。

⑤外に逃げるときはあわてずに

飛び出しはケガのもと。ガスの元栓と電源ブレーカーを切ってから避難を。

⑥狭い路地、塀ぎわ、がけや川べりに近寄らない

ブロック塀や自動販売機は転倒の恐れが。すばやく避難を。

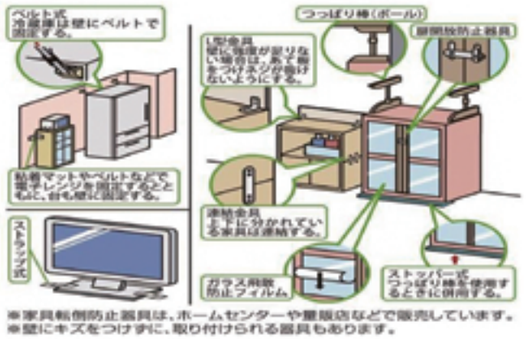
⑦避難は徒歩で、持物は最小限にする

マイカーでの避難は危険なうえ緊急出動の障害に。ルールを守る心のゆとりを。

⑧正しい情報をつかみ、余震を恐れるな

事実はひとつ。間違った情報にまどわされず的確な行動を。

家具の配置や転倒防止のチェックポイント ご自宅の中を確認してみましょう



①寝室や食事を摂る場所や避難経路になる場所に、大きな家電や家具は置かない。

②収納は重いものを下へ、軽いものを上に入れる。

③大型の家電や家具は、転倒防止器具で固定する。

④食器や本などが飛び出さないように扉ストッパーをつける。

⑤ガラスには飛散防止のフィルムを貼る。

洪　水　避難時の心得

❶万が一、逃げ遅れたときには

万が一、避難が遅れ危険に陥った時には、近くの丈夫な建物や高台などに逃げましょう。

❷正確な情報収集と自主的避難を

ラジオ・テレビで最新の気象情報、災害情報、避難情報に注意しましょう。雨の降り方や状況に注意し、危険を感じたら自主的に避難しましょう。

❸車での避難は控えて

車での避難は緊急車両や水防活動の妨げになります。堤防や道路に放置しないでください。特別な場合を除き徒歩で避難しましょう。

❹お年寄りや体の不自由な人の避難に協力を

お年寄りや子供、病気の人、体の不自由な人などは、早めの避難が必要です。近所の人の避難に協力しましょう。

❺足元に注意しましょう

裸足や長靴は禁物！ひもでしめられる運動靴をはいて避難しましょう。

❻動きやすい格好で、はぐれないように複数で

避難するときは、動きやすい格好で、またはぐれないようにお互いの体をロープなどで結んで避難しましょう。特に子供からは目を離さないように2人以上で避難をしましょう。

❼歩ける深さはひざ上まで

歩ける深さはおおよそ50cmぐらいです。水深が腰まであるようなら無理は禁物。高いところで救助を待ちましょう。

❽段差、溝に注意しましょう

避難にはできるだけ高い場所を選び、浸水している場合は段差や溝、水路に十分注意し、長い棒を杖代わりに安全を確認しましょう。

●避難勧告が出たら指定の避難場所に避難を始める。
近所のお年寄り、身障者等に声をかけ一緒に行動する。

避難情報の内容

避難情報の種類	市からの呼びかけの内容	とるべき行動
避難準備	千曲川・犀川が増水しています。○○地区のみなさんは避難の準備をしてください。今後の情報に注意してください。	●いつでも避難できるように避難の準備をする。 ・非常持ち出し品／服装のチェック ・避難ルートの確認 ●ラジオやテレビの放送、市からの広報に注意する。
避難勧告	千曲川・犀川の堤防が決壊する恐れがあります。○○地区のみなさんは、避難場所へ避難を始めてください。	●避難の心得を確認し、お互い協力しあって、指定された避難場所に避難を始める。
避難指示	千曲川・犀川の堤防が○○で決壊する危険があります。○○地区のみなさんは、直ちに避難場所へ避難してください。	●指定された避難場所へ直ちに避難する。

危険大

避難情報の伝達経路

長野市災害対策本部
→ 防災無線スピーカー → 住民
→ 広報車 → 住民
→ 消防署 → 消防職員・団員 → 住民
→ 自治会 → 区長・自治会役員 → 住民
→ 警察署 → 警察官 → 住民

火　災　火の用心の心得

火災は、あなたの大切な財産ばかりか生命までも奪ってしまいます。
防火意識を高め、火災発生を防止し悲惨な焼死事故が起きないようにしましょう。

1　ストーブの周辺はすっきりと
2　揚げ物のときはその場を離れない
3　寝たばこ、ポイ捨て厳禁
4　放火をさせない環境づくり
5　危険なたき火の禁止
6　子どもにはマッチやライターで遊ばせない
7　風呂の空だきをしない
8　コンセントにこまめな気遣い
9　就寝前の火の用心
10　消火の備えを万全に

■初期消火の範囲

天井に火が回ったら、もう手がつけられない。**いさぎよく避難を！**

■初期消火方法

初期消火は消火器が基本

初期消火の基本は消火器です。さらに水を使うことで消火の効果が高まります。
消火器の設置をお勧めします。

消火器の使い方

油　な　べ

あわてて水をかけるのは厳禁。消火器で消火が基本です。濡らしたタオルなどをかけるのは鍋をひっくり返し大やけどの危険あり。

石油ストーブ

消火器がなければ真上から一気に水をかける。石油がこぼれて広がったら、毛布でおおってから水をかけて消火を。

カーテン・ふすま

カーテンやふすまなどの立ち上がり面の火が燃え広がったらもう余裕はない。一刻も早く消火器や水で消火を。

災害時緊急連絡先

消防(救急・火事・災害)　119

（氏名　　）（住所　　）（目標物　　）

消防局柳原分署：２９６－０１１９　中央消防署：２２３－０１１９

警察（事件・事故）　110

東北交番：２９５－４５４５　長野中央警察署：２４４－０１１０

緊急連絡先（各戸でご記入ください）		

柳原支所：２９６－８５８５　長野市役所：２２６－４９１１

病院関係	かかりつけ医（各戸でご記入ください）	
	緊急時医療案内（時間外）	0570-088-199
	長野市民病院医師会急病センター	295-1291
ライフライン関係	水道　指定給水工事事業者等がわからない場合　水道局サービスセンター	241-1132
	電気　停電等のお問い合わせ　中部電力株式会社　長野営業所	0120-984510
	ガス漏れ　長野都市ガス株式会社	226-8161
	ガス漏れ　プロパンガス（各戸でご記入ください）	
	油漏れ　灯油等の油漏れ（消防局柳原分署）	296-0119

災害用伝言ダイヤル

音声ガイダンスにしたがってご利用ください。

録音　171 → 1 → 相手の電話番号（市外局番から） → 録音（30秒）

再生　171 → 2 → 相手の電話番号（市外局番から） → 聞く

携帯電話の災害用伝言板

サービス詳細は各携帯電話会社にお問い合わせください。

登録　各社トップメニューから「災害伝言板」を開く → 「登録」を選択し、伝言を登録する

確認　各社トップメニューから「災害伝言板」を開く → 「確認」を選択し、相手の携帯番号を入力。伝言を見る

防災行政無線　音声自動応答装置

屋外スピーカーから放送が流れたようだが、聞き取れなかった…、放送をもう一度聞きたい…。このような場合に対応するため、「防災行政無線　音声自動応答装置」が設置されています。通話料無料のフリーダイヤル「0120-479231」にお電話ください。放送された内容を再度聞くことができます。

発　行
柳原地区住民自治協議会
〒381-0017
長野市大字小島804番地5
柳原総合市民センター内
電話/FAX（026）217-2365
Eメール yanagihara-jiti2365@drive.ocn.ne.jp