



# いきいきわがまち やなぎはら

やなぎくん

平成28年 2月15日発行 発行責任者 柳原地区住民自治協議会 会長 藤森 利和 第44号



## やなぎはら春のクリーンデー

毎年行われている“やなぎはら春のクリーンデー”  
春の雪解けを待って道路や河川敷のごみ拾いを行います。  
みんなできれいな“やなぎはら”にしましょう！！

日 時 3月19日（土）9：00～（小雨決行）  
集合場所 柳原総合市民センター  
村山地区の方 村山橋北側堤防道路  
持ち物 ごみを入れるレジ袋等（可燃、不燃用）  
軍手、火ばさみ（ある方）



## はつらつ健康体操講座 IN ほっとリンクステーション

体験会

元気なうちからの  
取り組みが重要です

足腰を強くする筋力トレーニングと、  
体の疲れや痛みをとるストレッチをあわせた体操です。  
膝痛、腰痛、転倒予防に効果があります。

と き：3月3日（木）10時～  
と ころ：布野公民館  
講 師：長野市健康課 中西則行さん

4月から月2回開催を予定しています。  
参加費 月100円  
どなたでも参加できます。



※リンクステーションとは情報交換や仲間づくり、  
交流の場です。どなたでも気軽にお越しください。  
毎月第1木曜日10時～16時  
布野公民館にて

## 介護者の集い IN オレンジカフェ

経験者どうしてないとなかなか話しにくいことってありますよね。  
介護をつ続けるには、介護者が元気でないと！・・・ということで、  
リフレッシュと交流会を開催します。ご参加お待ちしております。  
2月18日（木）10：00～ ふれあい荘（布野神社となり）

# イベントカレンダー

月	とき	時間	イベント	ところ	備考
2	18日(木)	10:00~	介護者の集い	ふれあい荘(オレンジカフェ)	
3	19日(土)	9:00~	春のクリーンデー(一斉ごみ拾い)	柳原総合市民センター集合	

毎月 第1木曜日 ほっとリンクステーション(布野公民館)

第3木曜日 オレンジカフェ(ふれあい荘)

## オレンジカフェ どんぐり

オープンから1周年を迎えました。  
歌あり、笑いあいの楽しいひとときを  
すごしましょう



3月17日(木) 10:00~  
ふれあい荘 (布野神社となり)

## 住民自治協議会 事務局職員 募集

地域活動に関心がある方  
パソコンが出来る方  
平成28年4月から働ける方  
履歴書を3月7日までに提出していただき  
後日、面接(3月10, 11日午前)の予定です。

下記までお気軽にお問合せ下さい。



### ◇◇◇ お問合せ ・ 申し込み ◇◇◇

〒381-0017

長野市大字小島 804-5

柳原総合市民センター内

柳原地区住民自治協議会

☎ 217-2365



お気軽にお立ち寄りください

## KUMON 公文式 柳原 教室

柳原2251-5 tel:296-3924 (指導者:西沢)

学習日:火・金(3時半~8時半)

2月無料体験実施中16日~29日 公文 長野市柳原

## 相続 遺言 不動産・会社法人登記等手続き 柄澤 定夫 司法書士事務所

〒381-0012 長野市大字柳原2317番地25

TEL 026-295-1758 FAX 026-266-0958

URL <http://www1.odn.ne.jp/shiho-karasawa/>



## パーティー

歓迎会・送別会

女子会・ママ友会

承ります

<ランチ>全6品 お1人様 1500円(税込)~

12:00~ ※2名様より

<ディナー>全8品 お1人様 2500円~4000円(税込)

17:30~ ※2名様より

<パーティーコース>全7品+2時間飲み放題 お1人様4000円(税込)

ゆっくり3時間飲み放題 お1人様5000円(税込)

※飲み放題は、8名様以上で承ります

イタリアンダイニングモンテロッソ 柳原駅北側 日曜月曜定休

前日迄にお電話でご予約の上、御来店ください

予約専用 090-3404-2221

## 柳原地区の皆さまへお知らせ

家族葬・終活・ご法事 等

私がお答え  
いたします!

## 事前相談

随時受付

相談無料

こちらまでお気軽にお電話ください

☎ 026-244-4444

家族葬ホール 朝陽安楽院

長野市北尾張部168(富士通様向い)

