

や いきいきわがまち やなぎはら

やなぎくん

令和8年9月15日発行

発行責任者 柳原地区住民自治協議会

会長 小林 照雄

第160号



柳原いきいきスポーツ

どの時間帯に来ても大丈夫！
どなたでも参加できます
お出かけください



日にち:9月27日(日) 申込不要

時 間:9時30分～11時30分

場 所:柳原体育館

対 象:柳原地区住民の方ならどなたでも

持ち物:上履き・タオル・ドリンク 等

【予定種目】

ボッチャ・モルック・スマイルボウリング
ストラックアウト・輪投げなど

※柳原総合市民センター駐車場が工事の為、少なくなっております。
徒歩または自転車でお越しください。

どなたでもご参加できます お出かけください

柳原を歩こう 健康づくりウォーク

一緒にやなぎはらをお散歩しませんか

10月7日(水)・21日(水)

雨天中止・申込不要

柳原総合市民センター前に集合ください！

10時に出発します。

★10時までにお集まりください。

★30分から1時間ほど歩きます。

天候をみながらゆるーく開催します。



歴史探訪 講演会

古道:中道のお話

～布野の渡しからの善光寺道～

10月3日(土) 10:00～

申込不要



会 場: 柳原交流センター 学習室A

講 師: 長野市ガイド協会 小林正雄さん

おひさま・どんぐりカフェ (オレンジカフェ) やなぎはら

認知症をテーマに、認知症の方・介護者・家族・地域の方・どなたでも
ゆったり安心して過ごせる場所です。

ちょっと寄ってお茶を飲みに来ませんか？

日 時: 9月25日(金) 10:00～11:50

会 場: 柳原交流センター 大学習室

内 容: 健康保持体操 (フランセーズ悠 理学療法士)

聴いて、歌って、楽しもう

(アンサンブルたんぽぽ)

リラックスタイム など

参加費: 200円



☆申し込みは不要です。

☆当日、会場へお越しください。

☆時間内はいつ来て、いつ帰ってもOK！

☆個別の相談もできます。

秋のクリーンデー

美しい“わがまち やなぎはら”☆
市民センター内と周辺道路や
植え込みをキレイにしましょう。



日時:10月17日(土) 9:00開始

場所:柳原総合市民センター

持ち物:軍手、剪定ハサミなど

植栽の剪定などを行います。

認知症サポーター養成講座

誰にでも起こる可能性のある認知症。
自分自身や身近な人に認知症の症状があったら
どうしたらいいだろう??
みなさんと一緒に認知症の正しい理解と対応を
学びましょう。

日時 10月 29日(木) 10:00~11:30

場所 柳原交流センター 大学習室

持ち物 筆記用具



9月はあいさつ運動強化月間です



朝の時間帯にあいさつ運動を実施します。
みんなで気持ちの良いあいさつをしましょう!!
あいさつが交わされることにより
犯罪の起こりにくい地域づくりにつながります。

◆ 10月はゴミの分別強調月間 ◆

ゴミの分別・リサイクルにご協力下さい。
この機会にもう一度、
ゴミの分別や出し方を見直しましょう。



史跡めぐり参加者募集!!

群馬 富岡製糸場



10月24日(土)

【集合時間と場所】8:15までに柳原総合市民センター駐車場

【参加費】お一人 5,000円(昼食・施設入館料含みます)

【定員】45名 事前申込み(9/15~9/30)が必要です

※代金を添えて事務局までお申込みください。

※柳原地区住民の方限定とさせていただきます。



ナイトスクール

夜の道はとっても危険

夜間の歩行者はどのように見えるかな?

日時:10月14日(水)18:00~

柳原総合市民センター 北側駐車場にて。



◇◇◇ お問い合わせ ・ 申し込み ◇◇◇

〒381-0017

長野市大字小島804-5 柳原総合市民センター内

柳原地区住民自治協議会 事務局 ☎217-2365

月曜日~金曜日 9:00~14:00

