

月	日	曜日	イベント名	時間	場所	備考
5	7	水	健康づくりウォーク 一緒にやなぎはらをお散歩しませんか	10:00～	柳原交流センター 入口前集合	
5	17	土	2025 アヤメの里やなぎはらまつり 市長とラジオ体操、やなぎはらスタンブラリ-他	受付 8:45～ 開始 9:00～	柳原交流センター	
5	21	水	健康づくりウォーク 中野市一本木公園へ行こう 行きは長電利用(柳原から信州中野)、現地解散 ▽帰りの電車賃は各自負担▽事前申込み要	9:00	柳原交流センター 入口前集合	事前申込み ～5/20
5	30	金	おひさま・どんぐりカフェ(オレンジカフェ) からだを動かそう!!うたごえ集会、リラックスタイムなど ▽参加費 200円	10:00～12:00	柳原交流センター 大学習室	
6	4	水	健康づくりウォーク 一緒にやなぎはらをお散歩しませんか	10:00～	柳原交流センター 入口前集合	
6	18	水	健康づくりウォーク 一緒にやなぎはらをお散歩しませんか	10:00～	柳原交流センター 入口前集合	
7	5	土	歌う健康講座 ～昭和を彩った名曲たち～	受付 9:45～ 開始 10:00～	東部文化ホール	
7	13	日	社会を明るくする運動 ～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～	10:00～	柳原交流センター 大学習室	
7	18	金	おひさま・どんぐりカフェ(オレンジカフェ) 坂本恵子さんによるピアノ、リラックスタイムなど ▽参加費 200円	10:00～12:00	柳原交流センター 大学習室	
7	23	水	健康講座 いつまでも「いきいき」と過ごすために血管を守ろう	10:00～11:00	柳原交流センター 学習室A	
7	27	日	黒部立山・室堂アルペンルート 通り抜け 自由散策 ▽参加費 9,800円▽事前申込み要	7:00発 19:10着	柳原総合市民センター 駐車場集合	事前申込み 6/23～7/3
8	7	木	夏休み企画 折り紙で季節の飾りを作ろう テーマ「ペンギン・かき氷」	10:00～12:00	柳原交流センター 大学習室	
9	7	日	柳原地区総合防災訓練	8:00～		
9	16	火	料理はきばらし 男の料理教室 ご家庭でも気軽につくれる「我が家の定番料理」 ▽参加費 300円▽事前申込み要	9:30～13:00	柳原交流センター 調理室	事前申込み ～9/5
9	26	金	おひさま・どんぐりカフェ(オレンジカフェ) 管理栄養士による食と健康、かすみ草バンドnextによる童謡・唱歌等、リラックスタイムなど ◇参加費 200円	10:00～12:00	柳原交流センター 大学習室	
9	28	日	柳原いきいきスポーツ ◇競技種目 ボッチャ、囲碁ボ-ル、スマイルボウリング、ディスクゲッター、ふらば-るボ-ルバレー ▽持ち物 上履き、タオル、ドリンク▽申込不要▽参加無料	9:30～11:30 どの時間帯に きても大丈夫	柳原体育館	
10	8	水	ナイトスクール	18:00～	柳原交流センター 北側駐車場	
10	18	土	秋のクリーンデー	8:40～	柳原交流センター 入口前集合	
10	25	土	史跡めぐり 忍野八海(山梨) 日帰りバス ▽参加費 5,000円▽事前申込み要	7:00発 19:20着	柳原総合市民センター 駐車場集合	事前申込み 9/16～10/3
11	5	水	健康づくりウォーク 一緒にやなぎはらをお散歩しませんか	10:00～	柳原交流センター 入口前集合	
11	19	水	健康づくりウォーク 柳原のおしゃれなカフェめぐり 柳原交流センター→24koujiya→ABスタイル→かわせみ(昼食) ▽昼食代は各自負担▽事前申込み要▽定員10名	10:00～	柳原交流センター 入口前集合	事前申込み ～11/11
11	28	金	おひさま・どんぐりカフェ(オレンジカフェ) 看護師による棒体操、うたごえ集会 みんなで歌いましょう、 リラックスタイムなど ▽参加費 200円	10:00～12:00	柳原交流センター 大学習室	
12	2	火	料理はきばらし 男の料理教室 ご家庭でも気軽につくれる「我が家の自慢料理」 ▽参加費 300円▽事前申込み要	9:30～12:30	柳原交流センター 調理室	事前申込み ～11/26
12	3	水	健康づくりウォーク 一緒にやなぎはらをお散歩しませんか	10:00～	柳原交流センター 入口前集合	
12	9	火	季節の飾りをつくるう テーマは「クリスマスツリー」 まっぼっくりでクリスマスツリーをつくります	10:00～11:30	柳原交流センター 学習室A	
12	17	水	健康づくりウォーク 一緒にやなぎはらをお散歩しませんか	10:00～	柳原交流センター 入口前集合	
1	18	日	人権を考える住民のつどい 映画鑑賞「バリのちいさなオーケストラ」▽入場無料	10:00～12:00 (受付 9:45～)	東部文化ホール	
1	30	金	おひさま・どんぐりカフェ(オレンジカフェ) 介護施設とは、聴いて、歌って、楽しもう!!、リラックスタイムなど ▽参加費 200円	10:00～12:00	柳原交流センター 大学習室	
2	14	土	子育て応援バスツアー サファリパークと自然史博物館の旅 ▽参加費 大人3,000円 小人2,000円 幼児無料 ▽事前申込み要	8:00発 16:40着	柳原総合市民センター 駐車場集合	事前申込み 1/7～2/5
3	7	土	防犯講話 詐欺被害防止について	10:00～12:00	柳原交流センター 大学習室	
3	9	月	市内社会見学 バス移動 見学先：ながの環境エネルギーセンター、犀川浄水場 ▽参加無料▽事前申込み要	8:30発 12:15着	柳原総合市民センター 駐車場集合	事前申込み 2/9～3/5
3	14	土	春のクリーンデー・資源回収	8:40～	柳原交流センター 入口前集合	
3	27	金	おひさま・どんぐりカフェ(オレンジカフェ) セニアカー試乗と用具紹介、一緒に歌いましょう、リラックスタイムなど ▽参加費 200円	10:00～12:00	柳原交流センター 大学習室	