

柳原地区住民自治協議会だより

す き で す

2025 Dec 15

vol. 60

やなぎはら

ナイトスクール (夜の交通安全教室)



発行 柳原地区住民自治協議会

柳原地区総合防災訓練

9月7日(日)午前8時より柳原地区総合防災訓練を実施しました。

「午前8時40分に新潟上越地方を震源とするM7.0の地震が発生し、柳原地区において震度5強の揺れを観測し、家屋の倒壊、負傷者が多数発生している。」事を想定した情報伝達訓練としました。

主な内容としては、柳原地区対策本部および各区自主防災会の立ち上げ、区内への避難呼び掛け、避難(安否)確認の実施です。防災無線と車載拡声器を使い訓練予告等を行いました。

「安否確認に対して実際の災害の時は危険が伴うので無理ではないか。」との意見もいただきました。しかし有事の際の情報伝達の確認は必要であると思いました。

一時避難場所へ避難をし、柳原小学校に各区の代表が集合



いたしました。小学校のプールの横にある防災備蓄倉庫の備品の確認を全員で行いました。

柳原地区は津波・土砂災害の危険はないと思いますが、水害と地震の可能性はあると思います。いざという時に役立つように、毎年水害・地震をテーマに各年交代で実施してまいりたいと思います。それについても、災害のない年に行いたいと願うばかりです。

区長部会視察研修

11月13日(木)・14日(金)区長部会では、新潟県の大河津分水路及び柏崎荊羽原子力発電所の視察を行いました。

令和元年東日本台風により甚大な被害が発生した千曲川。その先の信濃川の大河津分水路「令和の大改修」事業について視察研修を行いました。

初日の大河津分水路では国交省信濃川河川事務所に案内いただき、河口左岸の山地部掘削現場、第二床固の改築現場、低水路掘削現場、また、川幅が拡幅されることに伴い新野積橋の橋梁建築現場を視察、VRを使った現地での完成図の視聴等も併せ、普段は立ち入ることが出来ない工事現場に入ることが出来、貴重な経験が出来ました。



午後は大河津資料館にて、江戸時代までの水害、1870年の第二期工事から100年を超える大河津分水の歴史と機能について学ぶことが出来ました。信濃川水系においては、立ヶ花狭窄部上流の緊急的な堤防強化(粘り強い河川堤防構造)、上流で洪水を貯留するダム(大町ダム等再編)や遊水地の整備と共に、下流から計画的に行う堤防整備や河道掘削(大河津分水路改修)と計画的に工事が進んでいることを実感しました。柳原地区において、異常気象等の大雨の場合でも継続して千曲川に排水できる日を待ち望みます。

翌日は、再稼働が話題となっている柏崎荊羽原子力発電所サービスホールを視察、原子力発電の仕組みと共に、安全対策

として「津波から発電所を守る」「電源を絶やさない」「原子炉などを冷やし続ける」「事故の拡大を防ぐ」「大きな地震に備える」対策を視察することが出来ました。

1泊2日と短い視察旅行ではありましたが、天候にも恵まれ、今後の区長部会の活動にも活かせる充実した研修会となりました。

史跡めぐり

今年の「史跡巡りバスツアー」は、昨年参加できなかった方が多く、大勢の方が参加したいとのご意見を頂き、本年度は大型バス2台、募集人数88名と致しました。今年も受付期間を待たずに応募を締め切ることになり、参加出来なかった方々は大変申し訳ございませんでした。

今回は皆様の要望が多かった「世界遺産忍野八海」とさせて頂きました。行先としては初めての場所でした。

忍野八海は2013年6月世界遺産富士山の構成資産の一部として認定されました。富士山の降り積もる雪解け水が、地下の不透水層という岩盤の間で数十年の歳月をかけてろ過され、澄み切った水となりました。

特に中池(個人所有)はとても美しく神秘的で見入っていました。雨模様でしたが大型バスがかなり入っており、大勢の観光客で大変賑わっていました。本来、すべての湧き池を見学するには2時間ほどかかるこの事、日程上あまり時間が取れず、短い時間となり皆様には大変迷惑をお掛けしました。

次に向かったのが、山梨と言えば「桔梗屋信玄餅」、製造工場見学とお買い物を楽しみました。製造過程で、信玄餅を風呂敷で包む作業を全て手作業で素早く行っている所は感動ものでした。また、ここで食べた「信玄餅ソフト」は絶品でした。

最後の目的地は「マルス山梨ワイナリー」でした。ここでは先ず、ブドウやワインの歴史が学べる壁画を備えた地下樽貯蔵庫やワインの香りが漂う低温貯蔵庫、樽詰めラインを2班に分かれ担当のから説明を頂きながら見学。その後ワイン・ジュースを試飲し、お気に入りをお土産に購入し楽しんで頂きました。

今回、天気には恵まれませんでしたが、皆様のご協力により、何事もなく無事全日程をこなす事が出来ました。

黒部立山・室堂 アルペンルート

通り抜け・自由散策

7月27日、総勢48名が、夏の立山黒部アルペンルートを日帰りで通り抜ける旅に出発しました。今回の旅は、公民館部会スポーツ部が、柳原の皆さんに自然・花・植物などとの出会い、ふれあいをとおして健康増進のきっかけ作りと山行を楽しんでいただく目的で企画したもので

す。早朝、貸切バスで柳原を出発。車内ではおしゃべりに花が咲き、明るい雰囲気。扇沢駅から関電トンネル電気バスに乗車。トンネル内はひんやりとしており夏でも上着が欲しくなるほどです。黒部ダムは晴天。ダムの雄大な姿にただただ見入るばかりです。毎秒10t以上の水が放出される観光放水では虹のかかる幻想的な光景に感動しました。

その後、立山ロープウェイで断崖にそびえる大観峰（標高2、316m）へ。残雪がみられる展望台からは黒部湖と後立山連峰の大パノラマがひろ



がり、空に浮かんでいるような感覚になります。

室堂は少し雲がかかっていますが、雄大な立山連峰に圧倒されます。標高2、450mの冷涼な空気に包まれて高山植物や澄んだ空気に癒されながら、皆さん思い思いにみくりが池周辺を自由散策。中には、日本一高所の天然温泉「みくりが池温泉」で入浴を楽しまれた方もおられました。硫黄の香り漂う白濁の湯に身を委ねてさぞかし至福のひと時だったことでしょう。

帰路は、立山高原バスとケーブルカーを乗り継ぎ立山駅まで。そこからバスで北陸道を経由して、19時過ぎに予定通りに柳原へ帰着しました。



福祉委員会研修

健康・福祉部会が行っている福祉委員を対象にした研修ですが、清泉大学短期大学の山崎浩先生をお招きし、7月5日に「歌う健康講座〜昭和を彩った名曲たち〜」と題して講演会を開催しました。

ピアノを弾きながら、昭和の時代を振り返る、山崎先生の巧みな話術に魅了され、気がつく

男の料理教室



と若い頃の思い出にひたりながら当時流行った歌をみんなで合唱しており、とても楽しい90分となりました。



簡単で手間がかからずおいしい料理をたくさん教えていただきました。特にひき肉になめたけを入れたハンバーグは、簡単にできて普通のハンバーグに引けをとらないおいしさでした。

おひさま・どんぐりカフェ

認知症をテーマに、地域のいろいろな方が集まって、おしゃべりしたり、歌ったり、体操をしたり、そして認知症の相談ができる場として、今年度より「おひさま・どんぐりカフェ」を、柳原交流センターにおいて実施しています。

認知症予防のために、コミュニケーションは大切です。

どなたでも参加できますので、ぜひ一度遊びにおいでください。開催予定：1/30(金)、3/27(金)



柳原のおしゃれなカフェめぐり

11月19日(水)、柳原地区にあるおしゃれなカフェを巡って食べ歩く「おしゃれな会」を企画しました。朝は冷え込みましたが、日中は歩くと汗ばむ陽気となり、絶好のおさんぽ日和となりました。

「カフェかわせみ」では、7種類のお料理をワンプレートにしたスペシャルメニューを出していただき、とても素敵なランチでした。彩もきれいでのお料理もおいしく、食後のデザートもあつて、皆さん大満足でした。

おしゃべりしながら柳原の町並みをぶらぶら歩き、素敵なお店でちよつと休み、そんなゆるいウォーキングでしたが、充実した楽しいひとときを過ごすことができました。



「柳原いきいきスポーツ」

「スポーツの秋」です。9月28日(日)に柳原体育館にて、公民館部会スポーツ部が主催する「柳原いきいきスポーツ」を開催しました。好きな時間に好きな仲間と様々なスポーツを体験する、今までにない新しい企画です。スポーツを通して、地域住民の方々が年代を問わず、健康的に多くの人と交流や親睦を深める機会にしてほしいという願いも込められました。

今回行ったスポーツは、ボッチャ・囲碁・ボール・輪投げ・スマイルボーリング・ふらばーボールバレーです。聞き慣れないものもありますが、やってみると楽しいですよ！

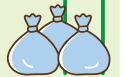
初めての方でも無理なく体験できます。子どもから大人まで参加された方々はみんな笑顔で楽しそうでした！

参加した二人一人がいきいきとした表情で心から楽しめる日。それが、新しく始まった「柳原いきいきスポーツ」です。

来年度は、アヤメの里やなぎはらまつりと同日開催いたします。是非、ご参加ください！



今年も無事に開催出来ました！ 秋のクリーンデー



非常に暑かった夏がようやく終わり、秋の雨も心配されましたが、参加された皆さんのお力を併せて今年も無事に開催が出来、ケガ・事故も無く終了する事が出来ました。ありがとうございます。

自治協の活動をされてこられました、諸先輩方のOB&OGの皆さんともお逢いしてお話させて頂く善い機会です。

木々や雑草が『モサツ』と茂り、刈り込んでいるますととても『晴れ晴れ』とした気持ちになります。これも『ストレス解消』の一つかな？と思いました。

今年は、交流センター入口の交差点にあります『ポケットパークの整備』にも力を入れております。

引き続き『アヤメ』も増やす活動と共に気持ちもクリーンアップして行きましょう！

秋のクリーンデーに
合わせてアヤメの葉
切り草取りを行いました。長野電鉄の方
もお越しいただき一
緒に作業しました。

アヤメの会



内科・呼吸器科・アレルギー科

中 島 医 院

柳原 2222-6 TEL295-0600

車いすの貸出

柳原にお住まいの方、
どなたでも無料で利用できます。

- ・貸し出し期間は2週間(特別な場合は4週間まで)
- ・返却の際は、汚れを落としてからお返しください。
- ・返却時、修理が必要な場合は、申し出て下さい。



「あたたかい心、やさしい手」「24時間、365日」安心をサポートします。

ケアライフ柳原第2(介護付き有料老人ホーム)
長野市柳原2223番地1 TEL026-255-7716

ケアライフ柳原(介護付き有料老人ホーム)
長野市小島785番地 TEL026-236-8200

お気軽にお問い合わせ下さい
エフビー介護サービス株式会社

にいざわ皮ふ科

長野市柳原2221-6
TEL.026-255-7238/FAX.026-255-7335

編集後記

あたたかい冬になるといいなあ

な



柳原地区住民自治協議会

長野市小島 804-5 柳原総合市民センター内 TEL・FAX217-2365

いきいき わがまち やなぎはら

検索

E-mail : yanagihara-jiti2365@drive.ocn.ne.jp

お気軽にお立ち寄りください。



企画編集：総務部会広報委員会