

や いきいきわがまち やなぎはら

やなぎくん

令和7年11月15日発行

発行責任者 柳原地区住民自治協議会

会長 深澤 義憲

第152号

どなたでも参加できます お出かけください

柳原を歩こう 健康づくりウォーク ウォーキング

一緒にやなぎはらをお散歩しませんか

12月3日(水)・17日(水)

雨天中止

申込不要

柳原総合市民センター前に集合ください！

10時に出発します。

★10時までにお集まりください。

★30分から1時間ほど歩きます。

天候をみながらゆるーく開催します。

季節の飾りをつくろう



12月9日(火)

【場所】柳原交流センター 学習室A

10:00~11:30

テーマは「クリスマス」



松ぼっくりで
クリスマスツリー
をつくります！！



料理はきばらし 男の料理教室



どなたでも参加できます お出かけください

楽しく、話して 作って、食べて

ご家庭でも気軽につくれる「我が家の自慢料理」

12月2日(火) 9:30~12:30

講師：藤野 幸子さん

場所：柳原交流センター 調理室ほか

費用：300円

定員：10名程度 11月26日(水)までに申し込み
(☎217-2365)

持ち物：エプロン・バンダナ・マスク



Menu

- ・きのこごはん
- ・鶏レバーみそ
- ・チキンカツ
- ・白菜とリンごのサラダ
- ・けんちん汁
- ・簡単茶碗蒸し

長野市消防団 柳原分団より

12月25日から12月30日 <年末特別出火防止運動>



長野市消防団では年間を通して火災・災害救護活動とともに、火災予防運動を行っています。

消防積載車にて広報活動を随時行っています。ご協力をお願いします。

◆ 人権を考える住民のつどい

映画『パリのちいさなオーケストラ』上映



日にち：令和8年1月18日(日)
時 間：10:00~12:00 (予定)
場 所：東部文化ホール
入場料：無 料



パリ近郊の音楽院でヴィオラを学んできたザイアは、パリ市内の名門音楽院に最終学歴で編入が認められ、指揮者になりたいという夢を持つ。けれど世界中で女性指揮者はわずか6%。しかも移民の子である少女が格式高いクラシック界へ挑み夢を諦めず音楽の力で高い壁を乗り越えていく・・・

おひさま・どんぐりカフェ (オレンジカフェ) やなぎはら

認知症をテーマに、認知症の方・介護者・家族・地域の方・どなたでも
ゆったり安心して過ごせる場所です。
ちょっと寄ってお茶を飲みに来ませんか？

日 時：11月28日(金) 10:00~12:00

会 場：柳原交流センター 大学習室

内 容：看護師による棒体操
うたごえ集会 みんなで歌いましょう
(エンジョイ@小山)
リラックスタイム など

参加費：200円



☆申し込みは不要です。
☆当日、会場へお越しください。
☆時間内はいつ来て、いつ帰ってもOK!
☆個別の相談もできます。

◆ 雪かきボランティア 大募集！

支えあいの町“柳原”を私たちの力で！

高齢者世帯やお体が不自由な方で、雪かきが困難な方ご相談ください。

玄関から公道までです。 事務局まで(☎217-2365)



◇◇◇ お問い合わせ ・ 申し込み ◇◇◇

〒381-0017

長野市大字小島804-5 柳原総合市民センター内

柳原地区住民自治協議会 事務局 ☎217-2365

月曜日～金曜日 9:00～14:00

※年末年始 12/27～1/4はお休みです。

