



いきいきわがまち やなぎはら

やなぎくん

令和7年10月15日発行

発行責任者 柳原地区住民自治協議会

会長 深澤 義憲

第151号

柳原を歩こう 健康づくりウォーク

ウォーキング

一緒にやなぎはらをお散歩しませんか



11月5日(水)

申込不要

柳原総合市民センター前に集合ください!

12月3日(水)・17日(水)

雨天中止

10時に出発します。



★10時までにお集まりください。

★30分から1時間ほど歩きます。

天候をみながらゆるーく開催します。

どなたでもご参加いただけます。

どなたでも参加できます お出かけください

健康づくりウォーク

柳原のおしゃれなカフェめぐり

柳原にある、おしゃれなカフェをめぐりながら一緒にお散歩しましょう!

11月19日(水)

時間: 10時~

集合場所: 柳原総合市民センター前

定員: 15名

予約受付: 柳原地区住民自治協議会

(☎217-2365)

申込締切: 11月11日(火)まで

コース: 柳原総合市民センター→24koujiya

→ABスタイル→かわせみ(昼食)



★10時までにお集まりください。

★昼食代(かわせみ)は各自ご負担ください。

ワンプレート 2000円程度

★24koujiyaでは、甘酒をいただきながら

麴についてお話を伺います。

◆ 10月はゴミの分別協調月間 ◆

ごみの分別・リサイクルにご協力下さい。

この機会にもう一度、ごみの分別や出し方を見直しましょう。



おひさま・どんぐりカフェ（オレンジカフェ）やなぎはら

認知症をテーマに、認知症の方・介護者・家族・地域の方・どなたでも
ゆったり安心して過ごせる場所です。

ちょっと寄ってお茶を飲みに来ませんか？

日 時：11月28日(金) 10:00～12:00

会 場：柳原交流センター 大学習室

内 容：看護師による棒体操

うたごえ集会 みんなで歌いましょう
(エンジョイ@小山)

リラックスタイム など

参加費：200円



☆申し込みは不要です。

☆当日、会場へお越しください。

☆時間内はいつ来て、いつ帰ってもOK!

☆個別の相談もできます。

◆ 長野市消防団 柳原分団より ◆

11月9日から11月15日 <秋の火災予防運動>

長野市消防団では年間を通して火災・災害救護活動とともに、火災予防運動を行っています。

消防積載車にて広報活動を随時行っています。ご協力をお願いします。



◇◇◇ お問い合わせ ・ 申し込み ◇◇◇

〒381-0017

長野市大字小島804-5 柳原総合市民センター内

柳原地区住民自治協議会 事務局 ☎217-2365



しんきんで **NISA** 始めませんか！

 **長野信用金庫**

柳原支店 026-243-6678

車いすの貸出

柳原にお住まいの方、
どなたでも無料で利用できます。

- ・貸出し期間は2週間（特別な場合は4週間まで）
- ・返却の際は、汚れを落としてからお返しく下さい。
- ・返却時、修理が必要な場合は、申し出て下さい。



ご存じですか？

詳しくは法務省HPへ⇒



相続登記の義務化

相続 遺言 不動産・会社法人登記等手続き

柄澤定夫司法書士事務所

〒381-0012 長野市大字柳原2317番地25

TEL 026-295-1758 FAX 026-266-0958

“いきいき わがまち やなぎはら”に
広告を出してみませんか！！

当協議会の運営として活用されます。

まずは、事務局（217-2365）まで
お気軽にお問合せ下さい。