

や いきいきわがまち やなぎはら

やなぎくん

令和7年9月15日発行

発行責任者 柳原地区住民自治協議会

会長 深澤 義憲

第150号



柳原いきいきスポーツ

日にち:令和 7年 9月 28日(日)

時 間:9時30分~11時30分

場 所:柳原体育館

対 象:柳原地区住民の皆様どなたでも!

持ち物:上履き・タオル・ドリンク 等

※申し込みは不要です。

どの時間帯に来て大丈夫です!

みんなで楽しめるスポーツで盛り上がりましょう!
子どもから高齢者まで、一緒に楽しめます。
ご家族・友だち、みなでお出かけください。

【予定種目】

ボッチャ・囲碁ボール・スマイルボウリング
ディスゲッター・ふらばーボールバレー

ナイトスクール

夜の道はとっても危険

夜間の歩行者は
どのように見えるかな?



日時:10月8日(水)18:00~

柳原総合市民センター 北側駐車場にて。

秋のクリーンデー

美しい“わがまち やなぎはら”☆
市民センター内と周辺道路や
植え込みをキレイにしましょう。

日時:10月18日(土) 8:40集合 9:00開始

場所:柳原総合市民センター

持ち物:軍手、剪定ハサミなど



植栽の剪定などを行います。

2025年柳原地区住民自治協議会



史跡めぐり参加者募集!!

山梨 忍野八海



※写真は公式HP等より引用しています

10月25日(土)

【集合時間と場所】6:30までに柳原総合市民センター駐車場

【参加費】お一人 5,000円(昼食・施設入館料含みます)

【定員】86名 **事前申込み(9/16~10/3)**が必要です

※代金を添えて事務局までお申込みください。

【申込先】柳原地区住民自治協議会事務局

※柳原地区住民の方限定とさせていただきます。



おひさま・どんぐりカフェ（オレンジカフェ）やなぎはら

認知症をテーマに、認知症の方・介護者・家族・地域の方・どなたでも
ゆったり安心して過ごせる場所です。
ちょっと寄ってお茶を飲みに来ませんか？

日 時：9月26日(金) 10:00～12:00

会 場：柳原交流センター 大学習室

内 容：管理栄養士による食と健康

かすみ草バンドnext

(童謡・唱歌・歌謡曲)

リラックスタイム など

参加費：200円



☆申し込みは不要です。

☆当日、会場へお越しください。

☆時間内はいつ来て、いつ帰ってもOK!

☆個別の相談もできます。

◆ ポケットパークと一緒に きれいにしてくれる方 募集しています ◆

9月27日(土) 6時30分より

ポケットパークの草取りを行います。

一緒に草取りのお手伝いをしてくれる方 募集中!

(4～5名程度)

集合場所：柳原総合市民センター北側 駐輪場

集合時間：6時30分

持 ち 物：軍手、カマ

※20分程度の作業となります。



◆ お知らせ ◆

10月より再開予定の
健康ウォーキングですが、
厳しい暑さが残る可能性があるため、
10月もお休みさせていただきます。
11月より再開いたします!



9月はあいさつ運動強化月間です



朝の時間帯にあいさつ運動を実施します。

みんなで気持ちの良いあいさつをしましょう!!

あいさつが交わされることにより

犯罪の起こりにくい地域づくりにつながります。

◆ 10月はゴミの分別協調月間 ◆

ゴミの分別・リサイクルにご協力下さい。
この機会にもう一度、
ゴミの分別や出し方を見直しましょう。



◇◇◇ お問い合わせ ・ 申し込み ◇◇◇

〒381-0017

長野市大字小島804-5 柳原総合市民センター内

柳原地区住民自治協議会 事務局 ☎217-2365

月曜日～金曜日 9:00～14:00



KUMON

公文式 柳原 教室

柳原2251-5 tel:296-3924 (指導者：西沢)

学習日：火・金 (3時半～8時半)

いつでも見学できます!

公文 長野市柳原 検索

しんきんで **NISA** 始めませんか!

長野信用金庫

柳原支店 026-243-6678