

## 令和7年度のイベント予定

| 月  | 日  | 曜日 | イベント名                                                                                   | 時間                             | 場所                  | 備考                 |
|----|----|----|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|---------------------|--------------------|
| 5  | 7  | 水  | 健康づくりウォーク<br>一緒にやなぎはらをお散歩しませんか                                                          | 10:00～                         | 柳原交流センター前<br>集合     |                    |
| 5  | 17 | 土  | 2025 アヤメの里やなぎはらまつり<br>市長とラジオ体操、やなぎはらスタンプラリー他                                            | 受付 8:45～<br>開始 9:00～           | 柳原交流センター            |                    |
| 5  | 21 | 水  | 健康づくりウォーク 中野市 一本木公園へ行こう<br>行きは長電利用(柳原から信州中野)、現地解散<br>帰りの電車賃は各自負担 (事前申し込み有り)             | 9:00                           | 柳原交流センター前<br>集合     | 事前申込み<br>～5/20     |
| 5  | 30 | 金  | おひさま・どんぐりカフェ(オレンジカフェ)<br>からだを動かそう!!うたごえ集会、リラックスタイムなど<br>参加費:200円                        | 10:00～12:00                    | 柳原交流センター<br>大学習室    |                    |
| 6  | 4  | 水  | 健康づくりウォーク<br>一緒にやなぎはらをお散歩しませんか                                                          | 10:00～                         | 柳原交流センター前<br>集合     |                    |
| 6  | 18 | 水  | 健康づくりウォーク<br>一緒にやなぎはらをお散歩しませんか                                                          | 10:00～                         | 柳原交流センター前<br>集合     |                    |
| 7  | 5  | 土  | 歌う健康講座<br>～昭和を彩った名曲たち～                                                                  | 受付 9:45～<br>開始 10:00～          | 東部文化ホール             |                    |
| 7  | 13 | 日  | 社会を明るくする運動<br>～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～                                                | 10:00～                         | 柳原交流センター<br>大学習室    |                    |
| 7  | 18 | 金  | おひさま・どんぐりカフェ(オレンジカフェ)<br>坂本恵子さんによるピアノ、リラックスタイムなど<br>参加費:200円                            | 10:00～12:00                    | 柳原交流センター<br>大学習室    |                    |
| 7  | 23 | 水  | 健康講座<br>いつまでも「いきいき」と過ごすために血管を守ろう                                                        | 10:00～11:00                    | 柳原交流センター<br>学習室A    |                    |
| 7  | 27 | 日  | 黒部立山・室堂アルペンルート 通り抜け 自由散策<br>(参加費¥9,800、事前申し込み有り)                                        | 7:00発<br>19:10着                | 柳原総合市民センター<br>駐車場集合 | 事前申込み<br>6/23～7/3  |
| 8  | 7  | 木  | 夏休み企画 折り紙で季節の飾りを作ろう<br>テーマ ペンギン・かき氷                                                     | 10:00～12:00                    | 柳原交流センター<br>大学習室    |                    |
| 9  | 7  | 日  | 柳原地区総合防災訓練                                                                              | 8:00～                          |                     |                    |
| 9  | 16 | 火  | 料理はきばらし 男の料理教室<br>ご家庭でも気軽にしてくれる「我が家の定番料理」<br>(参加費:300円)                                 | 9:30～13:00                     | 柳原交流センター<br>調理室     | 事前申込み<br>～9/5      |
| 9  | 26 | 金  | おひさま・どんぐりカフェ(オレンジカフェ)<br>管理栄養士による食と健康、かすみ草バンドnextによる<br>童謡・唱歌等、リラックスタイムなど (参加費:200円)    | 10:00～12:00                    | 柳原交流センター<br>大学習室    |                    |
| 9  | 28 | 日  | 柳原いきいきスポーツ<br>【予定種目】ポッチャ・囲碁ボール・スマイルボウリング<br>ディスゲッター・ふらばーボールパレー<br>持ち物 上履き・タオル・ドリンク 申込不要 | 9:30～11:30<br>どの時間帯に<br>きても大丈夫 | 柳原体育館               |                    |
| 10 | 8  | 水  | ナイトスクール                                                                                 | 18:00～                         | 柳原交流センター<br>北側駐車場   |                    |
| 10 | 18 | 土  | 秋のクリーンデー                                                                                | 8:40～                          | 柳原交流センター前<br>集合     |                    |
| 10 | 25 | 土  | 史跡めぐり<br>山梨 忍野八海 日帰りバス<br>(参加費:5,000円、事前申し込み有り)                                         | 7:00発<br>19:20着                | 柳原総合市民センター<br>駐車場集合 | 事前申込み<br>9/16～10/3 |
|    |    |    |                                                                                         |                                |                     |                    |
|    |    |    |                                                                                         |                                |                     |                    |
|    |    |    |                                                                                         |                                |                     |                    |
|    |    |    |                                                                                         |                                |                     |                    |
|    |    |    |                                                                                         |                                |                     |                    |
|    |    |    |                                                                                         |                                |                     |                    |
|    |    |    |                                                                                         |                                |                     |                    |
|    |    |    |                                                                                         |                                |                     |                    |
|    |    |    |                                                                                         |                                |                     |                    |
|    |    |    |                                                                                         |                                |                     |                    |

★随時更新していきます。