

や いきいきわがまち やなぎはら

やなぎくん

令和7年4月15日発行

発行責任者 柳原地区住民自治協議会

会長 金井 良雄

第146号



5月17日(土) 9:00~12:00



場 所：柳原交流センター

雨天決行 悪天中止

荻原健司市長と一緒にラジオ体操！



今年も
応援にきてくれます

9:00~



たのしいイベントがいっぱい！！

やなぎはらスタンプラリー

●先着300名限定

9:15~11:30

受付8:45~10:00



◇ 詳しい内容は配布チラシをご覧ください ◇

おひさま・どんぐりカフェ (オレンジカフェ)

認知症をテーマに、認知症の方・介護者・家族・地域の方・どなたでも
ゆったり安心して過ごせる場所です。
ちょっと寄ってお茶を飲みに来ませんか？



日 時：5月30日(金) 10:00~12:00

会 場：柳原交流センター 大学習室

内 容：からだを動かそう！！

うたごえ集会

リラックスタイム など

参加費：200円

☆申し込みは不要です。

☆当日、会場へお越しください。

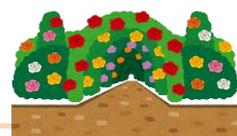
☆時間内はいつ来て、いつ帰ってもOK！

☆個別の相談もできます。

健康づくりウオーク

◆ ウォーキング

どなたでも参加できます。お出かけください。



一緒にやなぎはらをお散歩しませんか

雨天中止

5月7日(水)

申込不要

集合場所：柳原交流センター前

10時に出発します

☆10時までにお集まりください。

☆30分から1時間ほど歩きます。



中野市 一本木公園へ行こう

5月21日(水) 9時~

小雨決行

集合場所：柳原交流センター前

予約受付：柳原地区住民自治協議会

(☎217-2365)

申込締切：5月20日(火)まで

☆9時に出発します

9時までにお集まりください

☆柳原駅から信州中野駅までは長野電鉄で行きます。
(現地解散)

☆帰りの電車賃は各自ご負担ください。

☆当日参加もOK!



4月はあいさつ運動強化月間です

朝の時間帯にあいさつ運動を実施します。

みんなで気持ちの良いあいさつをしましょう!!

あいさつが交わされる事により犯罪の起こりにくい地域づくりにつながります。



長野市消防団 柳原分団より

火災予防運動のお願い

4月9日から5月6日 <緑を火災から守る運動>



◇◇◇ お問い合わせ ・ 申し込み ◇◇◇

〒381-0017

長野市大字小島804-5

柳原総合市民センター内

柳原地区住民自治協議会 事務局 ☎217-2365

月曜日~金曜日 9:00~14:00



小学生のみんな集まれ! 楽しいサッカーしませんか?

東北デルソーレフットボールクラブ

毎週水曜日、午後7時~市営柳原体育館でスポコミ活動とかねてボールを蹴っています

見学随時可能

問い合わせ 柄澤元春 090-2629-9628

