

やなぎ いきいきわがまち やなぎはら

やなぎくん

令和7年1月15日発行

発行責任者 柳原地区住民自治協議会

会長 金井 良雄

第143号

健康講座

◆ からだは食べ物でできている

どなたでも参加できます お出かけください



健康診断の結果を踏まえ、今の食生活を見直し、生活習慣を振り返りましょう。
健康診断の結果の見方についても教えていただきます。



☆日 時：2月4日(火) 10:00～11:00

☆場 所：柳原交流センター 学習室A

☆講 師：長野市東部保健センター 保健師 長澤 詩子さん

☆持ち物：健診結果の紙

◆ やなぎはら春のクリーンデー

3月15日(土) 9:00出発 (小雨決行)

【集合場所】 柳原総合市民センター
村山地区の方 村山神社

【持ち物】 軍手、火ばさみ(ある方)
レジ袋など(可燃・不燃用)

春の雪解けを待つて道路などのごみ拾いを行います。



◆ ご協力お願いします

令和7年のカレンダーで、ご家庭で
不用の方は事務局へお持ちください。
欲しい方に差しあげます。



◆ 資源回収リサイクル ～宝の山の発掘～

3月15日(土) 9:00～11:00 (小雨決行)

回収場所 柳原総合市民センター 駐車場

会場まで持込みをお願いします。

古着の回収はありません



回収品目

「段ボール」
「古紙」「牛乳パック」
「スチール缶」「アルミ缶」
「ペットボトル」



※地区内にお住まいで持込みが困難な方
(高齢者のみの世帯、体の不自由な単身者など)
事務局まで(217-2365) お問い合わせ下さい。



子育て応援バスツアー
いちご狩りと
プラネタリウムの旅

日時 2025年2月15日(土)
柳原交流センター 8時30分 集合

行程 8:40出発 = 10:00井上寅雄農園 [いちご狩り] =
11:25ヘルシーテラス佐久南 [昼食/買い物] = 13:00佐久
こども未来館 [プラネタリウム] = 16:00柳原交流センター

参加費 大人(中学生以上): 3,000円
小人: 2,000円(幼児以下は無料)
*参加費に昼食代は含まれません

バス車内では
ビンゴ大会★

申込方法 申込窓口へ電話で申し込み、参加費をご持参下さい。
申込期限 1月7日(火)~2月5日(水)

- *定員35名 柳原地区在住の方限定のバスツアーです。
- *申込多数の場合はお子様連れを優先させていただきます。
- *受付時間に来局出来ない方はご相談下さい。

◇◇◇ お問い合わせ・申し込み ◇◇◇

〒381-0017長野市大字小島804-5 柳原総合市民センター内

柳原地区住民自治協議会 事務局 ☎217-2365

月曜日~金曜日 9:00~14:00

