

柳原地区住民自治協議会だより  
すきです

2023 Dec 15

vol.56

# やなぎはら

柳原を歩こう！健康づくりウォーク

"健康がなにより"という目的でウォーキングを行っています。



発行 柳原地区住民自治協議会

# 柳原地区総合防災訓練を終えて

去る9月3日(日)午前9時より柳原地区総合防災訓練を実施しました。今年度も昨年同様、「千曲川上流地域において、昨日からの大雨により、本日午前9時に災害警戒レベル3・高齢者等避難が発出された」事を想定した情報伝達訓練としました。



主な訓練内容としては、柳原地区対策本部および各区自主防災会の立ち上げ、区内への避難呼びかけ、避難安否確認の実施です。

昨年度は、初めて使用する難が発出された」と事を想定した訓練自体は10時30分で終了し、11時からは、信大出前講座「廣内大助(ひろうちだいすけ)教授による「水害はどこで起るのか」地図からわかる低地の災害」の講演会を開催しました。

廣内大助教授は、信州大学学術研究院(教育学系教授信州大学先鋭領域融合研究群山岳科學研究拠点地形地質・防災研究部門教授併任)であり、日本地理学会、日本第四紀学会、日本活断層学会、東京地質学会、名古屋地理学会、長野県地理学会に所属と大変ご活躍されている方です。講演を聞いて、「自分は大丈夫」と過信せず、いざというとき、すぐに安全な場所に逃げられるよう、ハサードマップをしっかりと見ておかなければならぬないと感じました。

(軽トラ)車載拡声器の操作訓練や性能評価が主な確認内容となりましたが、今年度は、更に進んで、全体的な流れに対する確認と反省を行いました。それでもいくつかの反省があがつていますが、今後の防災訓練についても、例えば防災設備や備蓄庫の点検、土嚢づくり体験、倉庫の点検、実際に起こり得るトラブルシナ



廣内大助教授による防災講演の様子



車載拡声器を搭載した軽トラック

(中俣区長  
西澤太平)

今年度は、初めて実施する防災訓練が主な確認内容となりましたが、今年度は、更に進んで、全体的な流れに対する確認と反省を行いました。それでもいくつかの反省があがつていますが、今後の防災訓練についても、例えば防災設備や備蓄庫の点検、土嚢づくり体験、倉庫の点検、実際に起こり得るトラブルシナ



(布野区長 中野博行)

リオの訓練等を行った方がよいのではないかという意見も出ました。

訓練自体は10時30分で終了し、11時からは、信大出前講座「廣内大助(ひろうちだいすけ)教授による「水害はどこで起るのか」地図からわかる低地の災害」の講演会を開催しました。

廣内大助教授は、信州大学学術研究院(教育学系教授信州大学先鋭領域融合研究群山岳科學研究拠点地形地質・防災研究部門教授併任)であり、日本地理学会、日本第四紀学会、日本活断層学会、東京地質学会、名古屋地理学会、長野県地理学会に所属と大変ご活躍されている方です。講演を聞いて、「自分は大丈夫」と過信せず、いざというとき、すぐに安全な場所に逃げられるよう、ハサードマップをしっかりと見ておかなければならぬないと感じました。

(軽トラ)車載拡声器の操作訓練や性能評価が主な確認内容となりましたが、今年度は、更に進んで、全体的な流れに対する確認と反省を行いました。それでもいくつかの反省があがつていますが、今後の防災訓練についても、例えば防災設備や備蓄庫の点検、土嚢づくり体験、倉庫の点検、実際に起こり得るトラブルシナ

リオの訓練等を行った方がよいのではないかという意見も出ました。



## 長野市資源再生センター・ながの環境エネルギーセンター見学について

10月20日柳原住民自治協議会・区長部会にて部会研修の一環として長野市資源再生センター見学致しました。

この施設は不燃物・可燃物等のみを約120t/日処理している施設であり、しかも燃えないごみから鉄やアルミを取り出したり、缶やビン、プラスチックをリサイクルできる様処理する施設となっています。

施設内は非常にきれいであり、通路からガラス越しに設備や実際の作業を見る事ができ、ガイドの方の説明を聞きながら安全に見学する事ができました。

この施設にてごみの焼却時に得られる熱エネルギーを電気に変え、その電気を自ら再度使用する他、各小中学校や施設等にも供給されています。

更に、この施設で処理されるガラスやペットボトル、プラスチック等の内、約28%がリサイクルされ、作業服等のユニフォームやプランター等の農業資材等に生まれ変わります。

ただし、ごみの中には汚れて再生不可能なものもあり、作業員の方が手作業で分別を行っていますが、大変な作業です。私たちも缶、ペットボトル等できるだけ洗浄して捨てる等少しでも地域の環境を考える行動を心がける事が大切だと感じました。

この施設にてごみの焼却時に得られる熱エネルギーを電気に変え、その電気を自ら再度使用する他、各小中学校や施設等にも供給されています。

更に、この施設で処理されるガラスやペットボトル、プラスチック等の内、約28%がリサイクルされ、作業服等のユニフォームやプランター等の農業資材等に生まれ変わります。

## 柳原今昔(ご報告)

布野村二村・分地絵図面  
文政八年九月(一八三五年九月)

今年度は中俣区に伝わる江戸時代の古地図、布野区に伝わる江戸時代の古地図、また村山区に伝わるは明治



布野区に伝わる江戸時代の古地図(1710×2410)

史跡では住治協設立10周年「煌めく柳原の歴史」事業から郷土を学ぶ勉強会が定期的に重ねられ「塔まり形合子」の、なぜ柳原なの、の大事件から善光寺古道に至り、新たな情報が各区から寄せられて来ています。

これまで柳原の歴史を学ぶ機会を設けて、現在の地図や航空写真等と見比べながら、千曲川の堤防の無い時代、国道の無い時代、長野電鉄線の無い時代、いろいろなことを思い浮かべて頂ければ幸いです。

# 史跡めぐり

in



## 妻籠宿

柳原地区住民自治協議会  
まちづくり計画推進委員会  
委員長 花岡義明

馬籠宿

コロナ禍で各種行事が停滞し、柳原地区住民間のコミュニケーションを図る機会が減り、厳しい状況が続いておりました。五月から五類感染症扱いに変わり、住民自治協議会まちづくり計画推進委員会主催の「史跡めぐり」を企画したところ、受付初日から大勢の方に申し込みを頂きました。十一月十一日(土)前日からの雨も上がり絶好の行楽日和となり、四十二名での「妻籠宿・馬籠宿史跡めぐりツアーワーク」がスタートしました。

須坂長野東IC高速に乗り清内路峠を通り、すばらしい紅葉眺めながら三時間余り、風情ある宿場町「妻籠宿」に到着、江戸と京都を結ぶ中山道は、山

深い木曽路を通ることから木曽街道とも呼ばれていました。

中山道六十九次のうち江戸から数えて四十二番目となる妻籠宿は、中山道と伊那街道が交

又する交通の要衝として古くから賑わいをみせていました。宿場町の重要文化財に指定されている「脇本陣奥谷」をスタッフの説明により見学、歴史を学びました。続いて、江戸時代の参勤交代で多くの人が行き交わった中山

道四十三番目の宿場町「馬籠宿」に移動、タイムスリップしたかのよう、ノスタルジックな世界を楽しむ思い出深い一日となり、参加者の方から「また、企画して!」とお声掛けを頂きました。来年も元気にお会いしま

まちづくり計画推進委員会主催の「史跡めぐりツアーワーク」がスタートしました。



## 柳原歴史探訪



福社委員会研修

## 健康講座に参加して

9月16日に長野県埋蔵文化財セ

ンターから講師に川崎 保先生

をお招きして、「小島・柳原遺跡

群出土した塔鏡形合子と啓亮(エ

リョウ)について」の講演を、中俣北

公民館にて開催致しました。当地

区より出土した塔鏡形合子と高

僧・惠亮の関係性を想定した講

演を頂きました。益々塔鏡形合

子の興味が沸いて

来ました。

## まち歩き イベント



11月18日 柳原歴史探訪は、昨年も好評でした「まち歩きイベント」を開催致しました。寒気があ

入ってきたため、お天気を心配しておりましたが、参加者の方々と『七福神めぐり』を楽し

みました。当日のガイドの方が『善光寺中道』の研究をされている方との事で、来年度の柳原歴史探訪の講演と、健康福祉部会と協賛で『善光寺中道を歩く』イベントが出来そうだ

った。今後冬季のイベントを1つ企画しておりますので、大勢の方々にご参加いただければと思います。



## 講座感想

小林知美さんの  
コミュニケーション術  
講座

## 健康講座に参加して

テレビのレポーターとして  
も活躍している小林知

美さんを東部文化ホールに

お迎えし、コミュニケーション術についてのお話をお聞

きしました。テレビ画面以

上に歯切れ良く、パワフル

で、まずはその話し方に惹

きつけられました。「『術』

という以上、コミュニケーション

ショングがうまくいくテクニッ

ク」というものもあるにはあ

るが、何といっても一番大切

な要素は『笑顔』である」と

いう内容で、とても説得力

があるお話をしました。講座の

最後には「笑いヨガ」を紹介

していただき、会場には大き

な笑い声が響く楽しい

講座になりました。

オーラルフレイル(口の機能

の低下)を放つておくとフレ

ラダの「元氣体操」と題し

てご講演いただきました。



つながると聞いて、よく噛むことの大切さ、歯科検診の重要性を認識しました。後半では、参加者全員で上半身の体操や口・頬・舌の体操をやり、大変楽しく有意義な1時間でした。

## 男の料理教室



### 折り紙で季節の飾りを作ろう

七夕飾り・金魚のかざり・獅子舞・スノーモンキー  
12月には松ぼっくりツリーの制作を行いました。  
柳原駅にも展示し、利用者の方々にも見て頂きました。



スノーモンキー

### 秋のクリーンデー

10月21日の毎年恒例の秋のクリーンデーですが、今年も多くの方にご協力頂きまして、柳原交流センターの周りを綺麗にする事が出来ました。今年はコロナウイルスが5



類になつた事もあり、他地区の様々な団体も活動が始まつたために、花壇近くの車の駐車に注意をはかり、作業をして頂きました。

## 内科・呼吸器科・アレルギー科 中島医院

柳原 2222-6 TEL295-0600

「あたたかい心、やさしい手」「24時間、365日」安心をサポートします。  
**ケアライフ柳原第2(介護付き有料老人ホーム)**  
長野市柳原2223番地1 TEL026-255-7716  
**ケアライフ柳原(介護付き有料老人ホーム)**  
長野市小島785番地 TEL026-236-8200  
お気軽にお問い合わせ下さい  
エフピー介護サービス株式会社

★ **月の世界** 再開しました

毎間からカラオケ三昧  
ワンドリンク+カラオケ歌い放題 1,000円  
毎週金曜日は、カラオケ無料！！  
定休日：水曜日・日曜日 ケイタイ 090-1407-2050（福田）

**にいざわ皮ふ科**

長野市柳原2221-6  
TEL.026-255-7238/FAX.026-255-7335

編集後記

「日日是好日」楽しく平和なよい日が続きますように



## 柳原地区住民自治協議会

長野市小島 804-5 柳原総合市民センター内 TEL・FAX217-2365

いきいき わがまち やなぎはら 検索

E-mail : yanagihara-jiti2365@drive.ocn.ne.jp  
お気軽にお立ち寄りください。



企画編集：総務部会広報委員会

暮らしの方などが増えると思いまして、今後も開催していくといています。

9月13日(水)に講師藤野様をお迎えして男の料理教室を開催しました。そこで、料理を教えて頂きながら食の大切さ・素材の活かし方・料理器具の使い方などを伝授して頂きました。青豆ごはん・辛味豆腐汁・豆腐と豚三丁・芋の煮こごがし・ジャーマンポテトなど5種類の料理を皆様と一緒に作り、お昼ご飯に食べました。皆様と過ごした時間はとても楽しいひと時でした。これからますます高齢化が進み一人暮らしの方などが増えると思いまして、今後も開催していくといっています。