

| 月 | 日 | 曜日 | イベント名 | 時間 | ところ | 備考 |
|----|----|----|---|-------------|------------------|----|
| 8 | 9 | 火 | 健康講座「甘くて甘くない糖の話①」 ～健康データでわかる！あなたのからだ～ | 10：00～11：30 | 柳原交流センター 大学習室 | 申 |
| | 30 | 火 | 折り紙で季節の飾りをつくしましょう テーマ：「十五夜」 | 10：00～12：00 | 柳原交流センター 学習室C | 申 |
| 9 | 4 | 日 | 地区総合防災訓練 | 8：00～10：00 | | |
| | 5 | 火 | 本気で燻製「生ベーコン」づくり | 10：00～12：00 | 柳原交流センター 調理室 | 申 |
| | 8 | 木 | 健康講座「甘くて甘くない糖の話②」 ～食べ方の工夫で変わる！あなたのからだ～ | 10：00～11：30 | 柳原交流センター 大学習室 | 申 |
| | 10 | 土 | 本気で燻製「生ベーコン」づくり | 8：00～13：30 | 柳原交流センター 調理室 | 申 |
| 10 | 1 | 土 | 長野市街地・善光寺歩き 『大河ドラマで話題！鎌倉殿と我が信州』 | | | |
| | 4 | 火 | 折り紙で季節の飾りをつくしましょう テーマ：「ハロウィン」 | 10：00～12：00 | 柳原交流センター 学習室C | 申 |
| | 12 | 水 | ナイトスクール | | | |
| | 18 | 火 | 健康講座：ウォーキング めざせ善光寺 | 9：00～ | 柳原交流センター 集合 | 申 |
| | 22 | 土 | 秋のクリーンデイ | | | |
| 11 | 26 | 土 | やなぎはら探検隊 『中俣遺跡の石斧から掘り下げる』 | 9：30～11：30 | 柳原交流センター 大学習室 | 申 |
| 12 | | | | | | |
| 1 | | | | | | |
| 2 | | | | | | |
| 3 | 18 | 土 | 春のクリーンデイ | | | |