

# や いきいきわがまち やなぎはら

やなぎくん

令和3年12月15日発行

発行責任者 柳原地区住民自治協議会

会長 会津 敏男

第111号



## ◆ 落ち葉でしおり作り

1月 12日 (水)

毎回 10:00~12:00

柳原交流センター 和室にて

この時間内でしたらいつでも入室 **OK** です

申込みなし

どなたでも参加できます。お出かけください。



## ◆ 認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し、認知症の人や家族をあたたかく見守るサポーター（応援者）を養成する講座です。認知症高齢者等にやさしい地域づくりに取り組んでいます。

日時 2月19日(土) 10:00~

場所 中俣北公民館(中俣神社となり)

※定員35名です。申込みが必要です。



## ◆ 生活習慣病 糖尿病予備軍にならないように！！

コロナ禍で生活環境が変わり、家で過ごす時間が多くなり運動不足になったりしていませんか！！

環境変化の不安から睡眠不足になったりしていませんか？東部保健センターの保健師さんに来ていただきます。

生活習慣や運動について

2月19日(土) 13:30~

中俣北公民館 (中俣神社となり)

※定員35名です。申込みが必要です。



### ★★長野市長選標語★★ あなたの一票が創る



長野市長選挙(10月31日)の投票率

柳原地区 60.03%

市全域 60.16%

衆議院議員総選挙(10月31日)の投票率

柳原地区 60.02%

市全域 60.15%



～柳原地区白バラ会～

# イ ベ ン ト カ レ ン ダ ー

月	と き	時 間	イ ベ ン ト	と ころ	備 考
2	19日(土)	10:00～	認知症サポーター養成講座	中俣北公民館	申込
	19日(土)	13:30～	生活習慣や運動について	中俣北公民館	申込

## 住民自治協議会 評議委員募集

いきいき わがまち「やなぎはら」を築くための担い手の一員になってみませんか。  
柳原地区住民自治協議会は、「住民相互の交流と親睦を図り、福祉の向上と豊かで住みやすい安心で安全な思いやりのあるまちづくり」のために住民のみなさんの参加の中で活動しています。「評議委員会」は事業計画・予算等を審議し、事業を推進します。当委員会は、区役員や各種団体の代表者、公募により選任された委員によって構成されています。

応募資格 柳原地区在住 令和4年4月2日現在20歳以上の方  
任 期 2年  
募集人員 若干名  
応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、住民自治協議会事務局に提出  
1月14日(金)締切 <用紙は、事務局にあります>



◆9月より延期になっていた  
<防災研修会>信大出前講座  
2月27日(日)13:30～ 開催します  
詳しくは次号で

ご協力をお願いします

●令和4年のカレンダーでご家庭で不用の方は  
事務局へお持ちください。欲しい方に差しあげます。



◇◇◇ お問い合わせ ・ 申込み ◇◇◇

〒381-0017

長野市大字小島804-5 柳原総合市民センター内

柳原地区住民自治協議会 事務局 ☎217-2365

月曜日～金曜日 9:00～14:00



相続 遺言 不動産・会社法人登記等手続き  
柄澤 定夫 司法書士事務所

〒381-0012 長野市大字柳原2317番地25  
TEL 026-295-1758 FAX 026-266-0958  
URL <http://www1.odn.ne.jp/shiho-karasawa/>

KUMON

公文式 柳原 教室

柳原2251-5 tel:296-3924 (指導者：西沢)  
学習日：火・金 (3時半～8時半)

いつでも見学できます!

公文 長野市柳原  検索

60歳からの たのしい

パソコン教室

みつぶす

まずは気軽に無料体験!

インターネット体験  
町内会の資料作成  
パソコンの問題解決

同じ事を100回聞かれても  
笑顔でお答えします!

女性講師と  
楽しい授業



たのしいパソコン教室 みつぶす若槻校 受付:9:00~15:30(平日)  
長野市大字徳間3305ウッド・ライブビル2階 電話 026-217-2239

“いきいき わがまち やなぎはら”に  
広告を出してみませんか!!  
当協議会の運営として活用されます。  
まずは、事務局(217-2365)まで  
お気軽にお問合せ下さい。