

や いきいきわがまち やなぎはら

やなぎくん

令和3年5月15日発行

発行責任者 柳原地区住民自治協議会

会長 会津 敏男

第104号

普段からの健康に

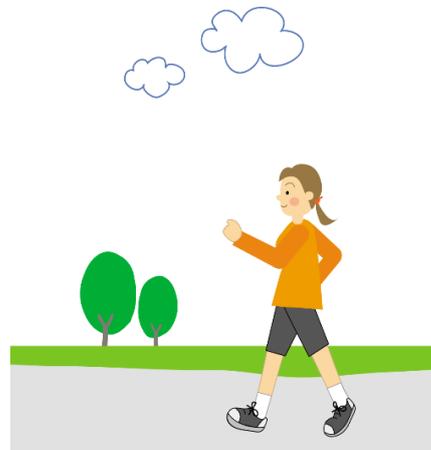
- ◆ 正しい歩き方で健康ウォーキング
6月12日（土）受付 9：15～

場 所 柳原総合市民センター
社会体育館 集合
持ち物 運動靴（上履き）
水筒など（水分補給に）
講 師 長野市保健所
理学療法士 池田さん

※申込みが必要です

締切り 6月10日（木）

事務局まで ☎217-2365



- ◆ 長沼神社へウォーキング
6月16日（水）9：00出発
8：45集合

長沼神社までぐるっと歩きます。



長沼神社



一茶の碑

※申込みが必要です。

締切り 6月15日（火）事務局まで ☎217-2365

秋には善光寺から柳原へ？

柳原から善光寺へ？ウォーキングを計画中心！！



イベントカレンダー

月	とき	時間	イベント	ところ	備考
6	12日(土)	9:15~	歩き方教室	柳原社会体育館	
	16日(水)	8:45~	長沼神社へウオーキング	柳原総合市民センター集合	

◆ 畑の作業一緒にしませんか！！



いっぱい収穫
出来るといいなあ

畑仕事に
興味ある方大歓迎です
まずは、土を耕して畑作りからです

農業経験のある方
ぜひご指南ください



あやめの会より

今年もきれいにあやめの花が咲いています。
来年もいっぱい花が咲くように植替えの作業を行います。
どなたでも参加できますのでみんなで一緒に作業しましょう

5月26日(水) 8:00~ 柳原駅集合(車の方は中俣公民館裏に)
持ち物 スコップ(ある方)

あやめの会
会員募集中です



◇◇◇ お問い合わせ ・ 申し込み ◇◇◇

〒381-0017

長野市大字小島804-5 柳原総合市民センター内

柳原地区住民自治協議会 事務局 ☎217-2365

月曜日~金曜日 9:00~14:00



通院やお出かけにぜひご利用ください
車両・任意保険加入・福祉移送講習済

どなたでも
ご利用OK

移動にご不便な皆さまのための「移送サービス」事業
ガソリン代のみで移送(K-20円)
ガソリン価格の高騰により料金は変更になる場合があります

なんでも
OK 山田です

電話受付 8:30~17:30
休日:月・木

電話 080-3591-9508

相続 遺言 不動産・会社法人登記等手続き

柄澤 定夫 司法書士事務所

〒381-0012 長野市大字柳原2317番地25
TEL 026-295-1758 FAX 026-266-0958
URL <http://www1.odn.ne.jp/shiho-karasawa/>

KUMON 公文式 柳原 教室
柳原2251-5 tel:296-3924 (指導者:西沢)
学習日:火・金(3時半~8時半)

いつでも見学できます!

公文 長野市柳原 検索

60歳からのたのしい
インターネット体験
スマホ講座
パソコンの問題解決

パソコン教室
みつぷす

同じ事を100回聞かれても
笑顔でお答えします!

まずは気軽に無料体験!

たのしいパソコン教室 みつぷす若槻校
長野市大字徳間3305ウッド・ライフビル2階 電話 026-217-2239

女性講師と
楽しい授業