



いきいきわがまち やなぎはら

やなぎくん

令和元年 8月15日発行

発行責任者

柳原地区住民自治協議会

会長

寺田 公一

第85号



《やなぎはら探検隊》

■第2回 縄文文化・土偶について学ぶ



日時 9月7日(土) 13:30~

場所 柳原交流センター 大学習室

講師 長野県立歴史館 寺内隆夫さん

※ 今回の講座は、11月4日(月)のバス見学 土偶展「国宝土偶」の事前学習として、興味深く聴くことができる内容です。

＜国宝土偶＞

- 縄文のビーナス(茅野市 棚畑遺跡)
- 仮面の女神 (茅野市 中ッ原遺跡)
- カックウ(茅空) (北海道 著保内野遺跡)
- 縄文の女神 (山形県 西ノ前遺跡)
- 合掌土偶 (青森県 風張1遺跡)

文化の多様性が感じられる個性的な5点の土偶は、縄文時代中期(約5500年前)から晩期(約2800年前)までの間に作られた。5点が勢ぞろいするのは地方開催では初。

第3回 10月19日(土) 小島公民館
講師 井原先生 柳原の歴史を須坂とのつながりから考える

第4回 11月4日 **バス見学を企画** 詳細は、10月号で
国宝に指定されている土偶5点を集めた土偶展「国宝土偶」
10月26日~11月10日の16日間 長野県立歴史館で開催

健康講座のお知らせ ~みなさんの健康づくりを応援します~

第1回 健康講座「サキベジってなあに？」

9月8日(日) 10:00~12:00

場所: 柳原交流センター 大学習室

サキベジ推進協議会の顧問でもある、長野市国保大岡診療所所長の内場先生が、わかりやすく教えてください。サキベジで食事から健康な身体をつくろう！
自分や家族の食習慣を、見直すチャンスですよ！



- 第2回 10月15日(火) 健康寿命を延ばしましょう！
- 第3回 11月12日(火) スロージョギング
- 第4回 12月10日(火) 音楽に合わせて筋トレ

いずれも午前中

※各回の講座のお知らせは、開催月の前月のいきいきわがまちをご覧ください。
※申込み不要 ※参加費無料 ※第3回、4回は運動ができる服装、靴で。
※水分補給用の水など持参下さい。

イベントカレンダー

| 月 | とき | 時間 | イベント | ところ | 備考 |
|---|--------|--------|----------------|---------------|----|
| 8 | 25日(日) | 10:00~ | 社会を明るくする運動住民集会 | 柳原交流センター 大学習室 | |
| 9 | 7日(土) | 13:30~ | 柳原探検隊 | 柳原交流センター 大学習室 | |
| | 8日(日) | 10:00~ | サキベジってなあに? | 柳原交流センター 大学習室 | |

◆ 第3回 男の料理教室

簡単でおいしいビールのおつまみに挑戦



かんたん楽しいハヤシライス

おつまみ3種 エビマヨ、豆腐と豚ニラ、パリパリチーズ茄子

日時： 9月10日(火) 10:00~13:00

場所： 柳原交流センター 調理室

講師： 藤野幸子さん

参加費： 300円(定員15名)

持ち物： エプロン、てぬぐい、筆記用具

申込み： 9/4までに事務局へ

◆ 講演 「地域で子どもを支えるために」

社会を明るくする運動

8月25日(日) 10:00~

柳原交流センター 大学習室

お話は、山本京子さん(臨床心理士・元長野県こども・若者担当部長)

こどもたちのことを考えてみましょう。



山本京子さんは、長野県職員(心理職)として、児童相談所、精神保健福祉センター等に勤務。主に、発達障害をもつ子ども・青年や家族との相談、不登校、非行、児童虐待等の相談に携わり、現在も多方面でご活躍です。

◇◇◇ お問い合わせ ・ 申し込み ◇◇◇

〒381-0017

長野市大字小島804-5 柳原総合市民センター内

柳原地区住民自治協議会 事務局 ☎217-2365

お気軽にお立ち寄りください



事前見積りで安心

会館見学
事前相談
承ります



家族葬なら

葬祭セレモニーホール
朝陽安楽院

長野市北尾張部168(富士通様向い)

026-244-4444

訪問マッサージ(お試し体験あります)
歩行困難や介助が必要な方がご利用できます。

国家資格を持ったマッサージ師がお宅まで伺います。
・医療保険適用
(医師の同意書が必要となります。)

※マッサージ師さん募集中!

〒380-0802 長野市上松2-29-20

☎026-232-7677

株式会社エムプロセス

