

柳原地区住民自治協議会だより

すきです

やなぎはら

2018 Nov.15
Vol.41

秋のクリーンデー

きれいに大変身

男の料理教室

仲間づくりのために

苔玉づくり

高校生と一緒に



施設に入居している方も出品しました



秋の文化祭
地域住民の音楽などの芸能や芸術品を発表する柳原地区文化祭が行われました。個人団体あわせて46組が参加、出品。参加者や来場者で賑わいました。芸能会場の東部文化ホールでは柳原小学校合唱団、東北中学校器楽合奏部をはじめ、大人から子供までたくさんの方がいろいろなジャンルのグループで出演しました。日頃の練習の成果を生かし、堂々としたすばらしい発表となりました。
また公民館では書道、パッチワーク、絵手紙、生け花などが展示され、自身の作品や子どもの作品を見ようと多くの家族連れが訪れていました。子どもたちは昔の道具の展示品で黒電話に興味を示したり、化学実験コーナー、めだかすくいに夢中で遊ぶ姿もみられました。普段は顔をあわせることのない地域の人々がたがいの文化を知るとてもよい機会となりました。

秋の文化祭

11/4



苔玉づくり

11/3

今年も須坂創成高校造園科の生徒さんに教えてもらいました。かわいらしい苔玉ができ、地区文化祭に出品展示しました。

内科・呼吸器科・アレルギー科

中島医院

柳原 2222-6 TEL295-0600

統合医療センターすこやか

(パーキンソン病、慢性疲労など)



にいざわ皮ふ科

長野市柳原 2221-6

TEL.026-255-7238/FAX.026-255-7335



内科(一般・消化器)・外科

医療法人 **富竹クリニック**
TOMITAKE CLINIC

各種健診／予防接種／胃カメラ

長野市富竹1628-2(富竹の里となり) ☎026-295-6643

「あたたかい心、やさしい手」「24時間、365日」安心をサポートします。

ケアライフ柳原第2(住宅型有料老人ホーム)
長野市柳原2223番地1 TEL026-255-7716

ケアライフ柳原(介護付き有料老人ホーム)
長野市小島785番地 TEL026-236-8200

お気軽にお問い合わせ下さい
エフビー介護サービス株式会社

「自分の命を守る」ことをもっと真剣に考えよう！災害時にどう行動したらいいのかを学習し、備えることで生き延びよう。『まず、生き残るために何をすべきか考えよう！いわゆるく防災訓練』は、生き残った後の訓練である。』という専門家のことば。備えも避難も、みんな同じではないよね、自分のことは自分で考えて。そして、隣近所で助けあうこと《近助》が大事。



柳原地区住民自治協議会

長野市小島 804-5 柳原総合市民センター内 TEL・FAX217-2365

いきいき わがまち やなぎはら

検索

E-mail : yanagihara-jiti2365@drive.ocn.ne.jp

お気軽にお立ち寄りください。



慶長の水帳



《お知らせ》
次回は12月1日見学バスツアー「博物館めぐり」柳原とび出して、県埋文センター、市立博物館、真田宝物館へ出かけます。
詳しくは「いきいきわがまちやなぎはら」にてお知らせいたします。

自分たちの住む柳原の歴史について知る良い機会です。
第5回 9月29日
《遺跡発掘秘話》「遺跡は古代と現代をつなぐ」
長野県埋蔵文化財センターの研究員さんのお話では柳原地域は柳原庄に属し8〜9世紀頃に堀花水系の北八幡川、南八幡川が整備され、中俣条理、布野(古野)条理による水田の痕跡があり、律令制度の下、古くから耕地整理により管理されていたところだそう。
よって、平安時代に位の高いお坊さんが使われた高級なお香入れ「塔まり形合子」が出てきても不思議ではないのかも知れませんね。

第6回 10月20日
《車座で話す柳原の歴史》古代と現代をつなぐ「歴史ポイントの発見」
住民参加型の講座を企画
・村山・成の満水・洪水の歴史
・藤牧さん
・小島「水内坐一元神社と小島村」松本さん
・布野「南堀にある長命寺は布野にあったんだよ」小林さん
・中俣「慶長の水帳」寺田さん
4人がそれぞれ話してくれました。
参加者からも「布野の渡し」や「お寺」についての発言があり内容をもっと深く知りたい、継続して学習をしたいという声がかれました。次に繋げたいと思います。



文政8年 布野村の地図



第7回 11月1日「柳原かるたからはじまるまち探検」柳原小学校3年生

スーパークリップライト
2ヶ 500円好評販売中！

あなたの安全のため
いかがですか。



夜間は歩行者も運転者も十分な注意が必要です。
歩行者が運転者からどのように見えるのかを実験しました。
夜間、対向車のライトで歩行者が全く見えなくなる現象や服の色によって歩行者を確認できる距離のちがいを体験しました。
夜間歩くときは、運転者から見えやすいように、明るい目立つ色の衣服を着用しましょう。
自動車のライトからの光を反射したり、自ら光ることで、運転者に早めに自分の存在を知らせることができます。



ナイトスクール

地区運動会 10/7

台風25号により開催が危ぶまれましたが、柳原小学校校庭で開催されました。開会式は、住民自治協議会の清水会長の挨拶の後、前年度優勝の村山地区代表が力強く選手宣誓し、競技がスタートしました。第一種目は小学生の短距離走。慣れ親しんでいる校庭のトラックを子どもたちが次々と走り抜けました。メドレーリレー、箱んで運んでリレーでは台風一過の強風に苦戦しながらも懸命に走る姿がみられました。競技が進むにつれ応援にも熱が入ります。

各地区の意地がぶつかり合う注目の綱引きがはじまりました。1回戦では制限時間内に勝負がつかず、仕切り直してようやく決着するといった場面もあり、どの対戦も白熱したものであります。今年度から綱引きは休憩を挟み予選と決勝戦を続



優勝：村山地区
2位：小島地区
3位：布野地区



今年も年齢の枠を超え、各地区同士の交流を深める良い大会になりました。



けて行つたため、予選の熱気そのままに決勝戦をむかえました。決勝戦は両チームの戦術がぶつかり合う一進一退の好勝負に、会場が大いに湧きました。競技も後半残り4種目。今年は競技が終わるごとに順位が入れ替わる得点差のため最後まで気の抜けない対戦になりました。

2か所目を開設



認知症の人やそのご家族を支援する場所として、2ヶ所目となるおひさまカフェを開設しました。

日常的な介護やケアの負担が重くのしかかり、家族だけで抱えこんで疲れてしまう時があります。

オレンジカフェでは、同じ経験者の話を聞いたり、医療・介護の専門家に不安や悩みを聞いてもらうことで、ほっとできるひとときを過ごしていただきたいと、おいしいコーヒーを用意しています。

おしゃべりや歌の時間、そして身体をほぐす体操など取り入れてみなさんに楽しく利用していただけるよう、スタッフ一同お待ちしております。
参加費は一〇〇円
どなたでもお越しいただけます。



散歩途中に園児が寄ってくれました

おひさまカフェ
毎月第1水曜日
午前10時～正午
あつたかほーむ柳原
地域交流室
(小島区ファミリーマート北側)
オレンジカフェ
どんぐり
毎月第3木曜日
午前10時～正午
柳原ふれあい荘
地域交流室
(布野区古野神社隣り)



女子バレー

とびかう笑顔

10/21

前日と打って変わって爽やかな秋晴れ、若々しいかけ声で試合は始まりました。粘り強く「さすがあー」と拍手が湧く白熱したプレー、多忙な中で積んだ練習の成果を見せてくれました。
ミスをして笑顔で励ます光景にもほっこり。

元気な若々しい笑顔の大会が今年もできて良かったね。との声も聞かれました。



アヤメの里復活大作戦

ポケットパーク只今整備中です

柳原小学校南交差点(スクランブル)近くの市有地を地区のシンボルであるアヤメが咲く「ポケットパーク」に！

須坂創成高校造園クラブの生徒さんの設計案を参考に市を交えて話し合い、デザインが決まりました。

造園クラブのみなさんが石積み作業のお手伝いにも入ってくれます。造成作業が終わったらアヤメの植栽に入る予定です。

まちづくり計画にもあるように「お花いっぱいやなぎはら」を目指していきます。

また来年もきれいな花が咲くように、長野電鉄の方と一緒に柳原駅ホームの花壇をはじめ、駅前の花壇、総合市民センターの花壇のアヤメの葉切りをします。

3年前に植えたアヤメは株が大きく育ち葉切りは大変な作業になりました。



・あやめの会では会員募集中です。
・一緒にアヤメを増やしていきますませんか！
・来年5月11日(土) あやめまつりを予定しています。

男の料理教室

同じ趣味の友達を増やせば・・・

地域の中で新たな仲間づくりができればと思いついた男の料理教室。

食生活の充実をはかるために料理を学ぶ機会でもあります。地域で活躍中の講師さんと楽しい料理作りをしました。

・定年になってから料理を作りたくなりました。
・初回(9月)楽しくでき、また、家で調理をしてみた。
・なかなか再現できないが徐々に上達したい。



歩き方教室 10/27

健康増進に効果的

ゆっくり歩きと速歩きを交互に行うことで、持久力だけでなく、筋力効果や生活習慣病の予防はもちろん、腰や膝の痛みを改善したり、不眠などさまざまな効果が期待できるということです。音楽に合わせて速歩きを3分間やきつて感じる速度で、できるだけ大腿で歩き肘はしっかりと振ります。

ゆっくり歩きを3分間、ふだんと同じ歩幅でリラックスして歩きます。太ももの裏側のストレッチやふくらはぎのストレッチ、肩甲骨を開く体操などを教えてもらい、普段使わないうる筋肉を使い、身体が軽くなったように感じました。



追悼式

中俣南公民館の忠魂碑広場で行われた追悼式には遺族と地区役員ほかの50名程が参列、全員による黙とうと献花を捧げて戦没者を追悼、ご冥福を祈りました。

戦争で命を落とした人の為にも平和な日本であり続けたい。と話していました。



カーブミラー
清掃・点検

地区内のカーブミラーを一枚ずつ磨き、不具合がないか点検しています。
しっかり安全を確認し、事故のない街にしましょう。



秋の苗・緑の交換会 10/24

花の好きな人たちの交流の場、花いっぱい・緑いっぱいのやなぎはらになればいいなと思います。

秋のクリーンデー

きれいに大変身

10/28

多くのみなさんの参加をいただき、柳原総合市民センター緑地帯の剪定を行いました。植込みが刈込まれきれいになりました。チューリップ、クロッカス等の球根も植え



*** 写真に見る柳原の今昔 ***



昭和46年柳原小学校 第60回運動会
旧柳原小学校で開催された運動会



昭和45年 成人式
旧柳原小学校前でのもの、生活も良くなって、それぞれ晴れ着