



# いきいきわがまち やなぎはら

やなぎくん

平成30年 11月15日発行 発行責任者 柳原地区住民自治協議会 会長 清水 広邦 第76号

## 《煌めく柳原の古代文化》

### ■第8回 出かけよう！篠ノ井&松代 「博物館めぐり」 見学バスツアー



長野県埋蔵文化財センター・市立博物館  
真田宝物館などにいきます。  
職員・ガイドさんの案内で見学します。

参加費 1000円（入館料込）  
申込み 11月28日（水）まで  
事務局（217-2365）まで  
定員 30名 先着順です

12月1日（土）9時15分集合  
集合場所 柳原総合市民センター前  
出発 9時30分  
帰着予定 16時30分  
昼食は各自でお願いします。

### ■ ~福祉のまちづくり講演会~

#### 「認知症の取材と認知症の母に学んだこと」

信濃毎日新聞 特別編集委員 飯島裕一氏

日時 12月16日（日）10:00~

会場 柳原公民館 大学習室

長年、認知症の取材を続けてこられた、飯島裕一氏に、取材から得たこと、  
認知症の母親から学んだこと、認知症を予防するにはどうしたらよいかについてお話を聞きます。  
誰でもなりうる身近な病気であることから、地域全体で受け止めて、認知症の方やご家族を見守る、  
やさしい地域づくりを進めましょう。

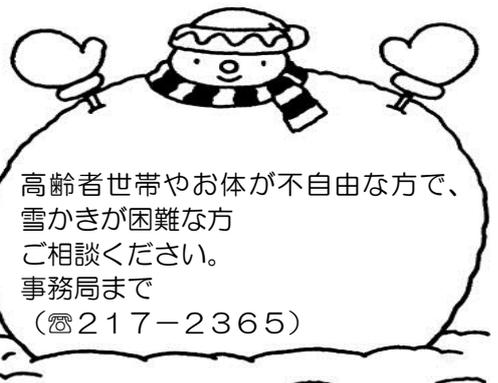


## ◆ 雪かきボランティア 大募集！！

支えあいの町“柳原”を私たちの力で！

柳原地区雪かき隊は、今年で結成から12年目になります。  
一人でお暮らしになっている高齢者等の「雪かき」を  
お手伝いしていただける方を募集します。  
「雪かきボランティア」は、特別な技術を必要としない  
誰もが気軽にできるボランティア活動です。  
除雪作業のできる方なら誰でも結構です。  
性別・年齢は問いません。

昔ながらの隣近所の  
助け合いが大事です



高齢者世帯やお体が不自由な方で、  
雪かきが困難な方  
ご相談ください。  
事務局まで  
（☎217-2365）

# イベントカレンダー

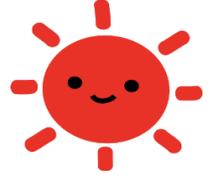
月	とき	時間	イベント	ところ	備考
12	8日(土)	9:00~	しめ縄作り	柳原公民館 大学習室	
	16日(日)	10:00~	福祉のまちづくり講演会	柳原公民館 大学習室	

## ◆ しめ縄作り教室



お正月に自分で作ったしめ縄を飾ってみませんか！  
12月8日(土) 9:00~  
柳原公民館 大学習室  
持ち物 はさみ (紙きりばさみ)

## ◆ おひさまカフェ



どなたでもお越しいただけます。  
毎月第1水曜日 10:00~12:00  
あったかほーむ柳原 地域交流室  
(ファミリーマート小島店北側)  
1月9日(水)は認知症サポーター養成講座を開催する予定です。

※今年も集めます。来年のカレンダー欲しい方に差しあげます。

### ◇◇◇ お問い合わせ ・ 申し込み ◇◇◇

〒381-0017

長野市大字小島804-5 柳原総合市民センター内

柳原地区住民自治協議会 事務局 ☎217-2365

お気軽にお立ち寄りください



相続 遺言 不動産・会社法人登記等手続き  
柄澤 定夫 司法書士事務所  
〒381-0012 長野市大字柳原2317番地25  
TEL 026-295-1758 FAX 026-266-0958  
URL <http://www1.odn.ne.jp/shiho-karasawa/>

**KUMON** 公文式 柳原 教室  
柳原2251-5 tel:296-3924 (指導者:西沢)  
学習日:火・金(3時半~8時半)  
いつでも見学できます!

## 事前見積りで安心

会館見学  
事前相談  
承ります



家族葬なら

葬祭セレモニーホール  
朝陽安楽院

長野市北尾張部168(富士通様向い)

026-244-4444

