



◆ 高齢化社会を元気に楽しく生きるコツ ～福祉大会～

高齢化社会と言われる今、わたしたちは、地域の中でどのように生活していけばよいのでしょうか？
全国でたくさんの地域活動を支援している、池田昌弘さんから具体的な事例や活動をお聴きします

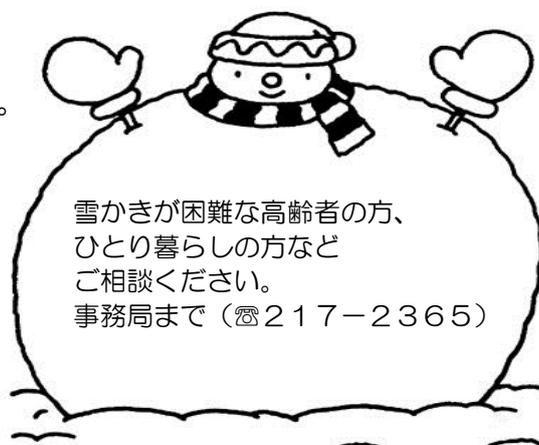


- ◆ 日時 12月2日(土) 10時～12時
- ◆ 場所 柳原公民館 大学習室
- ◆ 講師 池田 昌弘氏 全国コミュニティライフサポートセンター理事長



◆ 雪かきボランティア 大募集！！ 支えあいの町“柳原”を私たちの力で！

柳原地区雪かき隊は、今年で結成から11年目になります。
一人でお暮らしになっている高齢者等の「雪かき」をお手伝いしていただける方を募集します。
「雪かきボランティア」は、特別な技術を必要としない誰もが気軽にできるボランティア活動です。
除雪作業のできる方なら誰でも結構です。
性別・年齢は問いません。



雪かきが困難な高齢者の方、
ひとり暮らしの方など
ご相談ください。
事務局まで(☎217-2365)

人権週間です 12月4日～10日

人権地区別研修会があります

小島区 11月18日 小島公民館 布野区 12月 3日 布野公民館

村山区 12月 2日 村山公民館 (中俣区は10月28日に開催しました)

イベントカレンダー

月	とき	時間	イベント	ところ	備考
11	18日(土)	10:00~	認知症サポーター講座	柳原公民館 大学習室	
	25日(土)	10:00~	男の料理教室	柳原公民館 調理室	
12	2日(土)	10:00~	自分事として考える~福祉大会~	柳原公民館 大学習室	
	9日(土)	9:00~	しめ縄作り教室	柳原公民館 大学習室	

◆ しめ縄作り教室

お正月に自分で作ったしめ縄を飾ってみませんか!

12月9日(土) 9:00~

柳原公民館 大学習室

持ち物 はさみ (紙きりばさみ)

◆ ベルマーク集めてます

エプソン・キャノン・ブラザーの使用済みインクカートリッジ、トナーカートリッジ、家で集めているベルマークをお持ち下さい。

点数に交換し、柳原小学校・東北中学校に届けます。

※ ベルマークの仕分けをしてくれる方も募集中



◇◇◇ お問い合わせ ・ 申し込み ◇◇◇

〒381-0017

長野市大字小島804-5 柳原総合市民センター内

柳原地区住民自治協議会 事務局 ☎217-2365

お気軽にお立ち寄りください



相続 遺言 不動産・会社法人登記等手続き
柄澤 定夫 司法書士事務所

〒381-0012 長野市大字柳原2317番地25
TEL 026-295-1758 FAX 026-266-0958

豊かな住まい造りに貢献する
(有) 金井建設

〒381-0012 長野市大字柳原2361-8番地
E-mail: kkanai@peach.plala.or.jp
TEL(026)295-7635 FAX(026)295-7636

粗大ゴミ片付けます

お持ちのTカード又はブルーカードのいずれかにポイントが貯まります。

T-POINT 100円につき1pt進呈!

BLUE CARD

☎026-222-1884

なるとみしょうじ 直富商事株式会社

お車のことなら!(新車、中古車、修理、保険)

株式会社 オズ

長野市小島字中俣道東781-7 TEL 026-295-7867

オズ ラッククラブ24

1日500円 からの定額料金で乗る (車両代、車検代、点検代、修理費、税金込み)

KUMON 公文式 柳原 教室

柳原2251-5 tel:296-3924 (指導者: 西沢)

いつでも見学できます!