



## 史跡めぐり

高田城、春日山神社、春日山城ものがたり館

日 時 5月21日(土) 8時30分集合  
出発 9:00 帰着予定 16:30

集合場所 柳原総合市民センター前

会 費 6,000円

定 員 40名 (先着順)

皆さんお誘いあわせの上ご参加ください。

### <申込み>

4月22日(金)、28日(木)

10:00~14:00

※住民自治協議会事務局へ料金を添えて  
お申込みください。

高田城：徳川家康の六男、松平忠輝公の居城として築城された。

築城は忠輝公の妻・五郎八姫の父である伊達政宗が指揮し、江戸幕府をあげての大工事でした。

春日山城跡：戦国武将上杉謙信の城としても知られています。規模の雄大さから全国屈指の名城とされ、日本百名城の一つにも数えられています

上越：魚勢にて昼食、お買い物  
岩の原葡萄園にて見学、試飲

## 筋力トレーニングとストレッチ

### 体験会

足腰を強くする筋力トレーニングと体の疲れや痛みをとるストレッチを合わせた体操です。

膝痛、腰痛、転倒予防に効果があります。

と き 5月23日(月) 10時~

と ころ 中俣コミュニティセンター

講 師 作業療法士

※6月6日(月)から6回講座が始まります  
(詳しくは5/15号)

元気うちから  
はじめましょう



## 4月はあいさつ運動強化月間です

朝の時間帯にあいさつ運動を実施します。

みんなで気持ちの良いあいさつをしましょう！！

あいさつが交わされる事により犯罪の起こりにくい地域づくりにつながります

# イベントカレンダー

月	とき	時間	イベント	ところ	備考
5	21日(土)	8:30集合	史跡めぐり	柳原公民館 集合	



## 花の苗・種 こうかん会

5月25日(水)  
10:00~12:00  
柳原支所 東側にて  
捨てるのはかわいそうな苗や、  
余ってしまった種などありませんか?  
みなさんで持ち寄って交換しましょう!!  
※雨天の場合 光庭で行います。  
ほっとリンクステーション  
布野公民館開放日  
(5月5日は会場の都合によりお休みです)  
毎月第1木曜日10:00~16:00  
申し込み不要 どなたでも参加できます



## AC長野パルセイロ レディース応援バスツアー

5月8日(日) 14:00  
柳原市民センター出発  
16:00キックオフ  
レディース第8節  
**VS. INAC神戸レオネッサ**  
チケット代は別です。  
チケット購入希望の方はご相談下さい  
定員45名 最少携行は30名です。

### ◇◇◇ お問い合わせ ・ 申し込み ◇◇◇

〒381-0017

長野市大字小島 804-5 柳原総合市民センター内

柳原地区住民自治協議会 ☎ 217-2365



お気軽にお立ち寄りください

## KUMON 公文式 柳原 教室

柳原2251-5 tel:296-3924 (指導者:西沢)  
学習日:火・金(3時半~8時半)

いつでも見学できます!

公文 長野市柳原 検索

## 相続 遺言 不動産・会社法人登記等手続き 柄澤 定夫 司法書士事務所

〒381-0012 長野市大字柳原 2317番地 25  
TEL 026-295-1758 FAX 026-266-0958  
URL <http://www1.odn.ne.jp/shiho-karasawa/>



## ランチ・食事会 各種パーティー 予約承ります

<ランチコース> 2名様~お1人様1500円~(税込)コーヒー付  
<ディナーコース> 2名様~お1人様2500円~(税込)  
<パーティーコース> 8名様~お1人様4000円~(税込)  
2時間飲み放題

前日迄にお電話(メール可)でご予約ください

予約専用 090-3404-2221

イタリアン  
ダイニング

モンテロッソ

柳原駅北バス停前  
日曜・月曜定休

## 5月17日(火) 全3回 第2回 朝陽カルチャー教室 やさしいボールペン写経

定員  
30名

会場 朝陽安楽院

長野市北尾張部168  
(富士通様向い)

時間 10:00~11:30

楽 なぞり書きだから簡単

学 ためになる雑学も!?

嬉 お茶菓子付き

参加費(1回) 300円

持ち物 なし



初めてでも大丈夫!!  
お友達と一緒に参加  
も大歓迎です

お申込み・詳細はコチラへ ↓

ブライツ信州株式会社

☎ 026-237-7777