

やなぎくん通信

平成28年7月15日号 お久しぶりです



柳原を **アヤメの里** にしたい!



活動に参加できる方(賛同者)を募っています。自宅の庭、畑などにアヤメを植たい方いませんか? 自治協創立10年までにアヤメをいっぱい咲かせて「アヤメの里まつり」ができるといいなあー まずは、アヤメをいっぱい咲かせたい! 咲かせましょう!! 増やすよ、植えるよ、いっしょにやろう! 作戦会議もやる、草取り・水やりも植替えも……人手は、たくさんほしいです。ぜひ、あなたもできることで参加しませんか? アヤメの苗ほしい方、差し上げます!!

市民センターにアヤメの畑ができました!

センター東南の花壇にアヤメを植えました。花後に移植したかったのですが、今年は雨が降らず、7月に入っての作業となりました。5名の方からアヤメの苗をいただき、賛同者の方といっしょに作業することができました。

柳原駅に「雨ニティー200」設置

柳原駅のホームに雨水を利用できるタンクがつけました。不凍栓でお馴染みの竹村製作所さまから寄贈していただきました。竹村製作所さまありがとうございます! 設置は、ボランティアのIさんにご尽力いただきました。

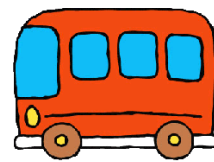


10,000人
チャレンジデー!

カターレ富山と対戦

7月31日(日)17:00

ナイトゲーム
夜間試合



15:00 出発



スタジアムへ

サッカー好きな方も、そうでない方も、まずは行ってみよう! 家族みんなで。ひとりでも大丈夫。

柳原から篠ノ井まで直通バスで往復! ※チケット代は、別です。前売券を購入希望の方はお知らせください。

参加料金: おとな 1000円 (中学生以上) ※申し込みは7月29日までに ☎ 026-217-2365
小学生 500円 (保護者同伴)

中部電力引込・計器委託店

有限会社 オクムラ電気

代表取締役 奥村 明弘

〒381-0012 長野市柳原670-3
TEL026-243-9633 FAX026-243-9632

ランチ 12時~ デイナー 17時半~
@1500円.2名様より @2500円.2名様より

前日迄に御予約の上、ご来店下さい。

お問合せ(メール可) 090-3404-2221

日曜・月曜定休 例)アガ 仁ガ

柳原駅北バス停前 モンテロッソ

筋力トレーニングとストレッチ 体験会

足腰を強くする筋力トレーニングと身体の疲れや痛みをとるストレッチをあわせた体操です。膝痛、腰痛、転倒予防に効果があります。

- ◆ 開催日 8月3日(水) 10時~12時
- ◆ 場所 小島公民館
- ◆ 講師 作業療法士 中西則行きさん
- ◆ 持ち物 水分補給の飲み物

※動きやすい服装

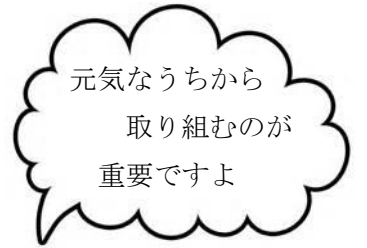
*参加希望の方は、当日会場へお越しください

*どなたでも参加できます(小島区以外の方もOKです)

二つのグループができました! 6回講座を受講したみなさんでつくったグループです

☆「布野さわやか倶楽部」 布野公民館 毎週木曜13:30~

☆「中俣ハッピーフレンズ」 中俣コミュニティーセンターで7月中旬から



8月4日のリンクステーション in 布野公民館は

夏休みだよ!みんな集まれ!!

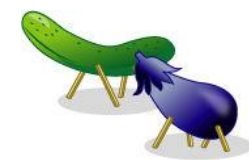
子どもたち、宿題持って、ゲーム持っておいでよ。孫をお子守している方もちょっと疲れたら出かけてください。



分別・リサイクル、ごみの減量

資源回収

片づけてスッキリ 衣類も積極的にリサイクル
11月と2月に回収(試行)します!



朝陽安楽院様とのコラボ企画第3弾
善立寺長原真了住職による法話の会

「お盆」について 7月24日(日)9:30~

お問い合わせは ☎ 026-244-4444 (朝陽安楽院)

<宝の山の発掘隊> 隊員募集

一緒に活動してみませんか? 仲間を探しています

内科・消化器科
医療法人
富竹クリニック
TOMITAKE CLINIC
各種健診/予防接種/内視鏡検査など
長野市富竹1628-2(富竹の里となり) ☎026-295-6643

信州そば工房きすな

本生そば、生冷麦、うどん
県産そば粉・小麦粉使用 **夏ギフト受付中**
TEL263-9788 発送も承ります