



# 柳原地区総合防災訓練

## 8月 4日 (日)

6月末から7月にかけておこった九州豪雨、記録的な雨量を観測するなど、河川も増水し、危険水位を超えました。いざというときにあわてることがないように、避難に備えた行動を一人ひとりがあらかじめ決めておく事が大切です。

8:00 避難開始の放送が流れたら  
↓  
常会で決められた一時避難場所に集合  
↓ (安否確認)  
柳原小学校へ  
地震の場合の市指定避難場所です

### 訓練内容

- ・地震を想定した情報伝達及び避難訓練
  - ・水害について考えるマイ・タイムライン
- ※計画を記入する為、筆記用具を持参して下さい

### マイタイムラインとは

洪水発生時に、行動のチェックリストとして、また備えや避難、判断のサポートツールとして活用するもの。

「逃げ遅れゼロ」に向けた効果が期待される。

※暑い時期です。熱中症など予防の為各自水分補給をしてください

## 《やなぎはら探検隊》

### ■第1回 “勾玉”って何？ 勾玉（まがたま）をつくってみよう！



長野市埋蔵文化財センターの協力で、土器・石器をまがかで見ることができます

7月27日(土) 9:30~

場 所 柳原交流センター 学習室B  
 材料費 実費400円くらい  
 定 員 30名

※定員30名申込みが必要です。  
 小学生の参加大歓迎！  
 小学2年生までは保護者の方と一緒に参加して下さい

## ❀ラベンダースティック ワークショップ

～ほっとリンクステーションin布野公民館～

リボンとラベンダーを使って「ラベンダースティック」を作ってみませんか？  
お部屋のインテリアや芳香としておしゃれに演出してくれます

日 時：8月1日(木) 10時~12時

場 所：布野公民館

参加費：無料

定 員：15名

申込み：7月30日までに事務局へ (☎217-2365)



# イベントカレンダー

月	とき	時間	イベント	ところ	備考
8	4日(日)		柳原地区総合防災訓練	柳原小学校	
	15日(木)		成人式	東部文化ホール	
	25日(日)	10:00~	社会を明るくする運動住民集会	柳原交流センター	



## 第2回 燻製を作ろう!

### ◆ 男の料理教室 参加者募集!

1斗缶を使って燻製器を作り、チップを燻して食材を燻製してみよう!  
燻製作りだけでもOKです。ふるってご参加ください。

日時: 8月20日(火) 10時~13時

場所: 柳原総合市民センター 北側スペース(屋外)

参加費: 300円

持ち物: エプロン、てぬぐい、軍手

申込み: 7/31までに事務局へ

※燻製器を作る方は別途、材料2,000円ほどかかります



### ◆ 社会を明るくする運動

8月25日(日) 10:00~

柳原交流センター 大学習室

講演 「地域で子どもを支えるために」

講師 山本京子さん(臨床心理士)



### オレンジカフェどんぐり

毎月第3木曜日 10:00~12:00

会場 柳原ふれあい荘 地域交流室  
(昭和幼稚園 古野神社となり)

※8月は22日(木)に開催します

### ◇◇◇ お問い合わせ ・ 申し込み ◇◇◇

〒381-0017

長野市大字小島804-5 柳原総合市民センター内

柳原地区住民自治協議会 事務局 ☎217-2365

お気軽にお立ち寄りください



## 事前見積りで安心

会館見学  
事前相談  
承ります



家族葬なら

葬祭セレモニーホール

朝陽安楽院

長野市北尾張部168(富士通様向い)

026-244-4444

### 訪問マッサージ(無料のお試しあります)

国家資格を持ったマッサージ師がお宅まで伺います。

・医療保険適用

※マッサージ師さん募集中!

〒380-0802 長野市上松2-29-20

☎026-232-7677

株式会社エムプロセス

