



# いきいきわがまち やなぎはら

やなぎくん

平成31年 4月15日発行

発行責任者

柳原地区住民自治協議会

会長

清水 広邦

第81号



## ◆ あやめまつり



信州が生んだ異色のエンターティナー  
牧 美花さん ヴァイオリンコンサート

心あたたまる音楽とおしゃべりをお楽しみ下さい

5月11日(土) 開場 9:30 開演10:00

柳原交流センター(柳原公民館) 大学習室

- ◎ 各学習室にて
- ☆ 昔の写真パネルの展示
- ☆ アヤメの里復活大作戦  
活動のあゆみ
- ☆ 血管年齢・体組成・血圧測定  
11:00~14:00

- ☆ 栄養もとれ、体も温まり、一日を元気に過ごせる  
”手軽な味噌汁” ”みそボール” を作ってみよう!  
11:00~12:30 (先着100個)  
”味噌ボール” はお湯に溶かせばすぐに  
おいしい味噌汁が出来ます。

### ◎花の苗・種交換会も開催

花の苗や種を持ち寄って交換しませんか。  
めずらしい植物に出会うことがあるかもしれせん。

11:00~ (なくなり次第終了)

柳原交流センター 光の庭にて

- ◎ 中俣北公民館にて  
テントで飲みましょう!  
13:00~16:00  
持込みOK 差入れ歓迎  
炊出し訓練も行います。

### ◆アヤメのお花見会

8日(水)~12日(日)

中俣北公民館にて

10:00~14:00

お茶でも飲みながら



## ◆ 史跡めぐり

5月18日(土) 8時00分集合

出発 8:20 帰着予定 19:00

集合場所 柳原総合市民センター前

参加費 5,000円

定員 45名 (先着順)

皆さんお誘いあわせの上ご参加ください。

申込み方法 事務局まで

4月23日(火)~25日(木)

10:00~14:00まで

代金を添えてお申込み下さい。

信州ゆかりの戦国大名

**武田信玄(晴信)公の業績を探ろう!**

- ★武田神社(参拝)
- ・ご祭神は戦国時代きっての名将、武田信玄晴信公。
- ・甲州金の鑄造及び貨幣制度の確立
- ・「勝運」の御利益でも有名です。



## 4月はあいさつ運動強化月間です

朝の時間帯にあいさつ運動を実施します。

みんなで気持ちの良いあいさつをしましょう!!

あいさつが交わされる事により犯罪の起こりにくい地域づくりにつながります



# イベントカレンダー

月	とき	時間	イベント	ところ	備考
4	24日(水)	18:00~	住民自治協議会 評議委員会	柳原公民館 大学習室	
5	18日(土)		史跡めぐり	柳原公民館 集合	



## おひさまカフェ

10時半から「食生活からの認知症予防」について学びます。  
適切な取組みにより、健康な暮らしに戻ることができます。  
お誘い合っご参加ください。

日時 5月8日(水) 10時~12時  
場所 あったかほーむ柳原 地域交流室  
参加費 100円

## ◆ わんわんパトロール隊 募集

4/19・5/16  
狂犬病の注射の時に  
パトロール隊員の募集を行います。  
毎日のお散歩で、地域の子どもたちや  
お年寄りを守り犯罪の未然防止に  
つながります。

## 100歳まで足腰おったしゃ講座

~筋力トレーニングとストレッチと脳活~

基礎的な体操でからだを良い状態に保ちましょう。お気軽にご参加ください。

- 開催日 ①5月9日 ②5月16日 ③5月23日 ④5月30日 ⑤6月6日 (毎週木曜日)
- 時間 13:30~15:30 ●講師 作業療法士 中西則行さん
- 場所 中俣北公民館 ●持ち物 水分補給の飲み物
- 定員 25名 参加希望の方は ☎217-2365までお電話ください

※なるべく5回続けてご参加ください

※体験のあと、6月13日から継続して行います。



## ◇◇◇ お問い合わせ ・ 申し込み ◇◇◇

〒381-0017

長野市大字小島804-5 柳原総合市民センター内

柳原地区住民自治協議会 事務局 ☎217-2365

お気軽にお立ち寄りください



## 事前見積りで安心

会館見学  
事前相談  
承ります



家族葬なら  
葬祭セレモニーホール  
朝陽安楽院

長野市北尾張部168(富士通様向い)

026-244-4444

