



いきいきわがまち やなぎはら

やなぎくん

平成30年 8月15日発行 発行責任者 柳原地区住民自治協議会 会長 清水 広邦 第73号



男の料理教室

参加者募集！！
あなたもステキなお料理男子に！

男性の方はどなたでも参加できます。初心者の方大歓迎！
気軽にかんたんに作れる料理を体験してみませんか。

- | | | | | |
|-----|-----------|-----------------------------------|----|--------|
| 第1回 | 9月11日(火) | 夏野菜のかんたんおごちそう
なすのチーズ焼き、かんたんパスタ | 講師 | 藤野幸子さん |
| 第2回 | 10月9日(火) | ビーフストロガノフとろ卵添え
レタスのスープ、なすのいなか煮 | 講師 | 奥山輝子さん |
| 第3回 | 11月13日(火) | 本場のおいしい餃子作り | 講師 | 王 小雅さん |

時間： いずれも10時～13時
 場所： 柳原公民館 調理室
 持ち物： エプロン、てぬぐい、筆記用具
 会費： 300円
 申込み： 3回分まとめて8/31〆切



柳原地区総合防災訓練

自分の逃げ時、逃げ方を考える

8月19日(日)

平成27年9月、北関東や東北を豪雨が襲い鬼怒川の決壊、3000戸以上が浸水した茨城県常総市から根新田町内会の方の役員の方に来ていただき、当時の様子・体験を聞き、マイ・タイムラインをつくってみます。

訓練内容 情報伝達及び避難訓練
 マイ・タイムライン
 炊き出し訓練



マイタイムラインとは
 時間的な制約が厳しい洪水発生時の
 行動のチェックリスト、避難判断の
 サポートツールとして活用することで
 「逃げ遅れゼロ」を目指す。

※暑い時期ですので熱中症など予防の為各自水分補給をしてください

設立10周年記念《煌めく柳原の古代文化》

柳原の歴史について
 知っている事を教えてください。
 聞いてみたいこと、知りたいこと等ありませんか
 皆さんで地域の歴史について語ってみませんか！！
 詳しくは来月号にて！

発掘調査に参加したことがある方
 一緒におしゃべりしませんか



イベントカレンダー

月	とき	時間	イベント	ところ	備考
8	15日(水)		成人式	東部文化ホール	
	19日(日)		総合防災訓練	柳原小学校	

9月はあいさつ運動強化月間です

朝の時間帯にあいさつ運動を実施します。

みんなで気持ちの良いあいさつをしましょう！！

あいさつが交わされる事により犯罪の起こりにくい地域づくりにつながります



◆ ベルマーク集めてます



エプソン・キャノン・ブラザーの
使用済みインクカートリッジ、
トナーカートリッジ、家で集めている
ベルマークをお持ち下さい。
点数に交換し、柳原小学校・東北中学校に届けます。

おひさまカフェ

9月5日(水) 10:00

どなたでもお越しいただけます。
毎月第1水曜日 10:00～12:00
あったかほーむ柳原地域交流室

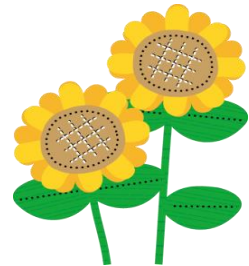
◇◇◇ お問い合わせ ・ 申し込み ◇◇◇

〒381-0017

長野市大字小島804-5 柳原総合市民センター内

柳原地区住民自治協議会 事務局 ☎217-2365

お気軽にお立ち寄りください



相続 遺言 不動産・会社法人登記等手続き
柄澤 定夫 司法書士事務所

〒381-0012 長野市大字柳原2317番地25
TEL 026-295-1758 FAX 026-266-0958
URL <http://www1.odn.ne.jp/shiho-karasawa/>

**買取成約3,000円以上で
QUOカード1,000円プレゼント**

**使わなくなったものを
ぜひお売り下さい!**

レトロ品・古本・DVD・おもちゃ・時計
カメラ・趣味用品・骨董品・ブランド品

出張総合買取サービス
電話 026-477-7662 (平日9時～18時)
長野市大字徳間3305ウッド・ライフビル2F 株式会社ウッド・ライフ <http://www.future-life.jp/>

事前見積りで安心

会館見学
事前相談
承ります



家族葬なら

葬祭セレモニーホール

朝陽安楽院

長野市北尾張部168(富士通様向い)

026-244-4444

KUMON

公文式 柳原 教室

柳原2251-5 tel:296-3924 (指導者:西沢)
学習日:火・金(3時半～8時半)

いつでも見学できます!

公文 長野市柳原



生粋の地酒“若 緑”

株式会社 今井酒造店

〒381-0017 長野市小島62

TEL 026-243-3745 FAX026-243-1374

<http://www.wakamidori.com>